

УРАХУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ПІДХОДУ ПІД ЧАС ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ РЯТУВАЛЬНИКІВ ДО ВИКОНАННЯ СЛУЖБОВИХ ЗАВДАНЬ В УМОВАХ ДІЇ СТРЕС-ФАКТОРІВ

Петрова А. С.

Національний університет цивільного захисту України
НК – Кучеренко С.М., кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах НУЦЗУ

Індивідуальний підхід має на увазі собою навчання особового складу з урахуванням індивідуально-психологічних особливостей кожного рятувальника. Особливістю цього підходу є виявлення цих особливостей за допомогою психологічного інструментарію та надання організованого і ефективного професійного впливу керівника на особовий склад з метою формування і закріплення у рятувальників психологічної готовності виконувати свої завдання під впливом стрес-факторів. Досягнення ефективних результатів по психологічній готовності рятувальників безпосередньо залежить від індивідуального підходу керівника, який повинен задіяти психологічні прийоми з урахуванням властивостей характеру і темпераменту рятувальника, його нервової системи, особливостей розумових процесів, настрою тощо.

Психологічна підготовка включає в себе цілий комплекс спеціальних заходів, органічно включених в систему професійного навчання та всієї рятувальної служби. За допомогою їх досягається максимальна відповідність між якостями особистості і колективу, елементами професійної майстерності і реальними психологічними вимогами проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт. В даний комплекс входить такі компоненти: мотиваційний, емоційний, пізнавальний, інтелектуальний, операційний і вольовий. Також психологічна підготовка включає в себе психологічне забезпечення всіх видів професійного навчання шляхом моделювання психогенних факторів обстановки аварії, катастрофи, стихійного лиха; психологічне тестування; ділові ігри тощо.

Таким чином, психологічна підготовка повинна вирішити такі завдання для успішної психологічної готовності рятувальників: сприяти швидкій адаптації рятувальників до обстановки в зоні надзвичайної ситуації; формування у рятувальників уявлень про характер підготовки і проведення АСДНР (Аварійно-рятувальні та інші невідкладні роботи); формування у рятувальників психологічної стійкості для роботи в екстремальних умовах та інші.

ЛІТЕРАТУРА

1. Кошкарров В. С., Трошунин А. В. Влияние стресс-факторов на психику пожарных [Текст] // Актуальные вопросы современной психологии: материалы Междунар. науч. конф. (г. Челябинск, март 2011 г.). — Челябинск: Два комсомольца, 2011. — С. 53-55.
2. Кучеренко С.М. Вплив рівня розвитку професійно важливих якостей особового складу підрозділів рятувальників на організацію діяльності в екстремальних умовах / С.М.Кучеренко, Д.С.Мохонько //«Теорія і практика сучасної психології» . Збірник наукових праць -№1, Т.2 – Запоріжжя, Класичний приватний університет, 2019. – 208с., С. 205-208