

Юрченко Л. І.

Рябініна О. В.

Гонтаренко Л.О.

ФАКТОРИ ФОРМУВАННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ В КОНТЕКСТІ СОЦІОЕКОЛОГІЧНОЇ ВАЛЕОЛОГІЇ

Формування та збереження репродуктивного здоров'я жінки залежать від багатьох факторів, серед яких можна виділити благополуччя у сімейному житті, статеvu культуру, рівень ековалеологічної та загальної культури в суспільстві, турботу про материнство й дитинство, соціальні умови праці, побуту тощо. Всі ці фактори об'єднуються і можуть бути досліджені в рамках соціоекологічної валеології.

Серед численних параметрів репродуктивного здоров'я жінки, а саме здатності народжувати здорових дітей, виділяють валеологічну обізнаність жінки в аспектах фізіологічному, психічному і соціальноекологічному.

Щодо фізіологічного аспекту, слід зазначити наступне. Репродуктивне благополуччя залежить від анатомічної відповідності партнерів, зокрема подібності у сприйнятті ритму життя. Як зазначається в роботах В. Грибана, велике значення має синхронність біоритмів. Подружжя зі схожими біоритмами за основними фізіологічними а також психологічними показниками є більш спокійні, здорові і відчують надійність та безпеку в сім'ї. Довготривалі стосунки зумовлюють взаємну перебудову чоловіка та жінки, роблять їх із часом подібними за зовнішністю та поведінкою. Навпаки розбіжності в біоритмічній активності партнерів інколи так значно деформують уклад життя кожного із подружжя, що можуть стати приводом до зниження рівня репродуктивного здоров'я.

Сумісність подружжя може також визначатись типом та схожістю їхніх темпераментів. Ці параметри детерміновані здебільшого спадковістю модулюють морфологічні, фізіологічні та психологічні прояви індивіда. За О. Вейнінгером вважається, що шлюбний союз чоловіка й жінки буде ідеальним в репродуктивному аспекті, якщо він організований за принципом взаємного

доповнення: чим більш мужній чоловік, тим більше жіночну він обирає партнершу і навпаки.

Аналогічного висновку дійшов К. Г. Юнг у своїй аналітичній психології. Він вважав, що у глибині несвідомої частини психіки чоловік має жіноче начало (аніма), а жінка – чоловіче (аніmus). Саме реципрокні відношення цих якостей визначають поведінку чоловіка та жінки в репродуктивному полі. Чоловік в сімейних стосунках може бути: зовні логічний, послідовний, твердий у рішеннях, а всередині – ірраціональний, емоційний, м'який, такий, що потребує піклування і турботи. В той же час, жінка: зовні ірраціональна, емоційна, м'яка, пластична, а всередині – раціональна, послідовна, практична, стійка. Аніма та аніmus формуються у глибокому дитинстві під впливом образів батька й матері.

Психічна сумісність, як детермінанта репродуктивного здоров'я жінки, досить глибоко вивчена ще багатьма стародавніми медичними системами, а також психологічною наукою. Принципи сумісності завжди однакові – оптимальні союзи можливі лише між подібними типами, або тими, які ідеально доповнюють один іншого. Між подібними типами краще передаються знання, виникає сумісність, побудована на порозумінні, людина пізнає себе через іншу. Такі відношення позитивні переважно в першу третину життя, коли людина знайомиться зі світом і життям. Взаємне доповнення сприятливе для сумісної діяльності, особливо у зрілому віці, коли люди прагнуть до соціальної самореалізації. У сфері вищих соціально-екологічних потреб репродуктивного здоров'я жінка шукає надійності, поваги, емоційного та інтелектуального резонансу; вона хоче мати співчуття, розуміння, екологічно повноцінну нішу існування.

І. М. Сеченову належать думка про те, що в іншому ми любимо власне задоволення. Якщо чоловік і жінка одержують задоволення в альтруїстичній сфері своїх відносин, віддаючи та отримуючи ніжність, співчуття, розуміння й допомогу, то це і є заставою доброго репродуктивного здоров'я жінки.

ЗАЯВКА НА УЧАСТЬ В КОНФЕРЕНЦІЇ

«ГЕНДЕР. ЕКОЛОГІЯ. ЗДОРОВ'Я»

Юрченко Любов Іванівна

доктор філософських наук, професор,
професор кафедри соціальних і гуманітарних дисциплін Національного
університету цивільного захисту України

Рябініна Олена Володимирівна

доктор філософських наук, професор,
завідувачка кафедри соціальних і гуманітарних дисциплін Національного
університету цивільного захисту України

Гонтаренко Людмила Олександрівна

кандидат психологічних наук, доцент,
доцент кафедри соціальних і гуманітарних дисциплін Національного
університету цивільного захисту України

вул. Ченишевська, 94, м. Харків, 61023

тел. +380504005061, E-mail 7733153@ukr.net

15.04.21.