

РЯТУВАННЯ ТА НАДАННЯ ПОСТРАЖДАЛИМ ДОПОМОГИ НА ЛЬОДУ

Пролагаєва Д.С., НУЦЗУ
НК – Демент М.О., к.п.н., доц., НУЦЗУ

Зима – чудова пора відпочинку на льоду. Тому усі ми із задоволенням зустрічаємо цю пору року, іноді забуваючи про небезпеку, яку може приховувати лід. В Україні від початку 2021 року зафіксовано 859 випадків утоплення.

Безпечним вважається лід:

- для одного пішохода – зеленуватого відтінку, товщиною не менше 7 см;
- для влаштування катка – не менше 10–12 см (масове катання – 25 см);
- масова піша переправа може бути організована при товщині льоду не менше 15см.

Якщо людина провалилася під лід і потребує допомоги, то перш за все негайно крикніть, що йдете на допомогу. Наближатись до ополонки можна лише повзком, широко розкинувши руки. Буде краще, якщо ви можете підкласти під себе лижі, дошку, фанеру – збільшуючи площу опори – і повзти на них. До самого краю підповзати не можна, інакше у воді опиняться двоє. Рятувальний круг, мотузка, паски або шарфи, будь-яка дошка або жердина, санки, лижі зможуть врятувати людину. Кидати, зв'язані паски або шарфи треба за 3–4 м.

Якщо ви не один, тоді взявши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролomu. Діяти в цей час треба швидко і рішуче: потерпілий швидко залякає у холодній воді, мокрий одяг тягне його вниз.

Подавши постраждалому підручний засіб рятування, треба витягти його на лід, або на плавзасіб. і повзком або на плавзасобі вибиратися з небезпечної зони. Потім його слід захистити від вітру, швидко доставити у тепле місце, розтерти, переодягти у сухе і напоїти чаєм.

Якщо постраждалий захопив рятувальника і той заважає рухам, необхідно зробити глибокий вдих і затримати його одним із засобів:

- для звільнення від захвату за руки, треба звільнитися одним махом своїх рук у бік великих пальців рук постраждалого;
- для того, щоб звільнитися від захвату двома руками, треба упертися ногами у груди або плече постраждалого й сильно відштовхнутися;
- для звільнення від захвату за шию або торс рятувальник однією рукою впирається у підборіддя потопуючого, рукою відштовхує його голову назад, а другою рукою підтримує його за попереk.

ЛІТЕРАТУРА

1. Наказ МВС України від 26.04.2018 №340 «Про затвердження Статуту дій у надзвичайних ситуаціях органів управління та підрозділів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту та Статуту дій органів управління та підрозділів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту під час гасіння пожеж».