

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
курсантів та студентів**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2015

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції курсантів та студентів. – Харків: НУЦЗУ, 2015. – 420 с. Українською, російською, англійською та болгарською мовами.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції курсантів та студентів на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів технічних навчальних закладів України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

САДКОВИЙ
Володимир Петрович ректор Національного університету цивільного захисту України, доктор наук з державного управління, професор

Заступник голови:

АНДРОНОВ
Володимир Анатолійович проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор

Члени оргкомітету:

ГАЛЯРОВІЧ
Оксана керівник відділу суспільних проблем народної і міжнародної безпеки, факультет інженерії цивільного захисту Головної школи пожежної служби Республіки Польща.

ГУЛІЄВ
Алі Асад огли Начальник особливої бібліотеки Академії Міністерства надзвичайних ситуацій Республіки Азербайджан

КУСТОВ
Максим Володимирович Голова Ради молодих вчених НУЦЗ України, кандидат технічних наук, доцент

СУТОРЬМА
Ігор Іванович перший заступник начальника Гомельського інженерного інституту МНС Республіки Білорусь, кандидат технічних наук, доцент

УФЕР
Міхаель заступник начальника Головного управління пожежної охорони та боротьби зі стихійними лихами, Федеративна Республіка Німеччина

ФАРХІ Овід ректор Технічного університету, доктор-інженер, професор, Республіка Болгарія

Секретар оргкомітету:

ТАРАДУДА
Дмитро Віталійович науковий співробітник науково-дослідного центру Національного університету цивільного захисту України



Шановні колеги!

Міжнародна науково-практична конференція курсантів та студентів вже традиційно зібрала в стінах нашого університету провідних фахівців, що плідно займаються науковими дослідженнями і зовсім молодих людей, які роблять перші самостійні кроки в науці. Цей сплав мудрості і досвіду з юнацькою цілеспрямованістю та допитливістю є запорукою того, що справа розвитку сфери цивільного захисту буде передано в міцні молоді руки.

Озираючись назад, аналізуючи пройдений шлях, можна з упевненістю сказати, що нам є чим пишатися. Курсанти, які брали участь у перших

конференціях вже стали провідними фахівцями, багато з них захистили кандидатські дисертації, а дехто навіть докторські. По їх роботі та за їхніми досягненнями судять і про наш університет, вигідно виділяючи його серед інших навчальних закладів за професіоналізм і високий рівень підготовки майбутніх фахівців.

З моменту першої наукової конференції курсантів, що відбулася 22 квітня 1997 року в стінах нашого навчального закладу, пройшло багато часу. За цей термін в нашому професійному житті відбулися значні зміни. Відображенням цих змін стала тематика конференції, яка охоплює питання профілактики надзвичайних ситуацій, організації управління діяльністю підрозділів цивільного захисту, гасіння пожеж та аварійно-рятувальних робіт, аварійно-рятувальної та спеціальної техніки, інформаційних технологій та математичного моделювання, психологічного забезпечення цивільного захисту, безпеки життєдіяльності, екологічних проблем, комунікативної компетенції фахівця системи цивільного захисту.

Приємно відзначити участь у конференції наших гостей – колег із Білорусії, Болгарії, Польщі, Німеччини, Азербайджану й Туркменістану. Їх цікавість свідчить про важливість і актуальність проблем, які обговорюються й вирішуються на нашому заході. Висловлюю щирю вдячність за те, що ви знайшли можливість взяти участь у науковій дискусії.

Від імені учасників конференції, оргкомітету та від себе особисто я хочу висловити слова вдячності науково-педагогічним працівникам нашого університету та навчальних закладів, що взяли участь у цьому заході, оскільки саме їм відведено провідну роль в організації проведення та керівництві науково-дослідними роботами майбутніх науковців.

На завершення я бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції творчих успіхів та нових наукових результатів!

Ректор Національного університету
цивільного захисту України
генерал-лейтенант служби цивільного захисту

A handwritten signature in black ink, appearing to read "В.П. Садковий".

В.П. Садковий

ПОМИЛКИ, ХАРАКТЕРНІ ПРИ ВИКОНАННІ КЛАСИЧНИХ ВПРАВ

Кілипка А.В., Слоєв С.В., НУЦЗУ
НК – Кононович В.Г., викладач, НУЦЗУ

Помилки при виконанні класичних вправ зустрічаються навіть у багатьох висококваліфікованих спортсменів. В одних вони утворилися в результаті неправильного розуміння техніки і міцно закріпилися в процесі тренувань. виправити такі помилки буває дуже важко. В інших спортсменів помилки з'являються тимчасово: іноді робляться спроби копіювати техніку в більш іменитих атлетів і, у результаті, ламається своя техніка і не приживається чужа. Або, виконуючи у великих обсягах допоміжні вправи, що по своїй структурі рухів відрізняються від класичних, закріплюють непотрібна навичка, що згодом негативно позначається на техніку поштовху або ривка (негативний перенос навички).

Тому в процесі тренувань необхідно постійно контролювати технікові класичних вправ. Причиною помилок може бути і стан організму спортсмена (перевтома, хвороба, перепорушення, легкі травми). Перш ніж приступити до виправлення помилок, необхідно знайти причину їхньої появи. Причому спочатку варто виправити основну помилку, тому що вона часто є причиною для ряду інших другорядних помилок.

Помилки, характерні при виконанні поштовху.

Помилка 1.

У момент фіксації вгорі на прямих руках гирі розходяться в сторони. Утримання гир утрудняється.

Причина помилки. Недостатні розтягнутість м'язів і рухливість у суглобах рук і плечового пояса.

Виправлення.

Необхідно значно додати тренувального часу на виконання спеціальних вправ на розтягання м'язів рук і плечового пояса і розвиток рухливості в суглобах. З вправ з гирями рекомендуються наступні:

1. Полуприседи різної глибини зі зведеними до торкання гирями вгорі на прямих руках.

2. Ходьба в полуприседе зі зведеними до торкання гирями вгорі на прямих руках.

Помилка 2.

Сильне згинання, що амортизує, і розгинання ніг при опусканні гир на груди. У результаті швидко утомлюються м'язи-розгибатели ніг, на котрі приходиться велике навантаження при виконанні основного руху – виштовхування гир нагору.

Причина помилки.

При навчанні атлет не освоїв більш економічний спосіб опускання гир на груди.

Виправлення.

Функцію, що амортизує, при опусканні гир на груди виконують не ноги, а плечі, груди і хребет. Рекомендується наступна вправа.

Підняти легкі гирі нагору на прямих руках. Опускаючи їх, одночасно підняти плечі і встати на носки. Як тільки гирі торкнуться пліч, опустити плечі разом з гирями, встати на повні ступні, подати таз небагато вперед. Ноги в колінах не згинати.

ЛІТЕРАТУРА

1. Кухтій А. О. Організаційні основи розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні впродовж ХХ століття. 2001р.

2. Олійник М. О. Теоретичні і методичні основи управління фізичною культурою і спортом в Україні. 1999р.

| | |
|---|-----|
| <i>Гуцька М.О., НУЦЗУ</i> Навантаження і відпочинок як взаємопов'язані компоненти виконання фізичних вправ | 263 |
| <i>Гусейнов І.А., НУЦЗУ</i> Застосування електронних словників та перекладних систем в Інтернеті для перекладу термінів сфери цивільного захисту | 264 |
| <i>Єреценко В.Є., НУЦЗУ</i> До проблеми формування інформаційної культури майбутніх фахівців системи цивільного захисту | 265 |
| <i>Завгородній В.В., НУЦЗУ</i> Особливості професійного здоров'я працівників ДСНС | 266 |
| <i>Івченко Т.М., НУЦЗУ</i> Ігрова діяльність | 267 |
| <i>Ігоніна Т.А., НУЦЗУ</i> Взаємозв'язок тривожності та соціометричного статусу особистості в групі | 268 |
| <i>Калниш М.С., НУЦЗУ</i> Культура професійного спілкування майбутніх рятувальників та формули вибачення в англійській мові | 269 |
| <i>Китань Ю.О., НУЦЗУ</i> Інноваційні напрямки наукових досліджень у сфері фізичної культури і спорту | 270 |
| <i>Кіліпко А.В., Слоєв С.В., НУЦЗУ</i> Помилки, характерні при виконанні класичних вправ | 271 |
| <i>Кіневич М.В., НУЦЗУ</i> Професійна деформація у фахівців аварійно-рятувальних підрозділів ДСНС України | 272 |
| <i>Кіневич М.В., НУЦЗУ</i> Психологічні особливості курсантів та студентів НУЦЗУ в зв'язку з вибором ними медіа-продукції | 273 |
| <i>Клименко С.И., ХНАДУ</i> Политический терроризм в современном обществе | 274 |
| <i>Клочко К.В., НУЦЗУ</i> Обмеження, що застосовуються до осіб у зв'язку з притягненням до відповідальності за корупційні правопорушення | 275 |
| <i>Кобзар О.О., Лизенко В.О., НУЦЗУ</i> Особливості функціонування термінологічних одиниць цивільного захисту | 276 |
| <i>Козлов О.Ю., НУЦЗУ</i> Спеціальні методи та засоби розвитку витривалості для курсантів вищих навчальних закладів державної служби з надзвичайних ситуацій | 277 |
| <i>Колотилов Д.С., НУЦЗУ</i> Адміністративна відповідальність за корупційні правопорушення | 278 |
| <i>Коренева К.В., НУЦЗУ</i> Специфіка спілкування майбутніх працівників системи ДСНС у процесі вивчення іноземних мов | 279 |
| <i>Коров'яковська В.В., НУЦЗУ</i> Особливості ціннісних орієнтацій студентів НУЦЗУ з різним локусом контролю | 280 |
| <i>Корчинська І.В., НУЦЗУ</i> Гендерні особливості комунікативної компетентності курсантів і студентів НУЦЗУ | 281 |
| <i>Красюк В.О., НУЦЗУ</i> Життєві цінності особистості в різні вікові періоди | 282 |
| <i>Красюк В.О., НУЦЗУ</i> Сучасний стан та шляхи удосконалення фізичної підготовки у ВНЗ ДСНС України | 283 |
| <i>Кукушкін О.О., НУЦЗУ</i> Семантичне поле «цінності» в мовленні майбутніх працівників сфери цивільного захисту | 284 |
| <i>Курганов Р.И., НУЦЗУ</i> Психологическая устойчивость сотрудников ГСЧС Украины | 285 |
| <i>Лисиця І.В., НУЦЗУ</i> Вдосконалення сили у курсантів та студентів НУЦЗУ | 286 |
| <i>Лучнікова О.П., НУЦЗУ</i> Гендерні особливості емоційності курсантів та студентів НУЦЗУ | 287 |
| <i>Любарський О.Ю., НУЦЗУ</i> До питання про діяльність добровільних пожежних формувань в УСРР в роки НЕП | 288 |
| <i>Ляшенко А.А., НУЦЗУ</i> Психические реакции, которые возникают у сотрудников ГСЧСУ в ситуациях служебной деятельности | 289 |
| <i>Ляшенко О.О., НУЦЗУ</i> Соціально-психологічні умови підвищення ефективності психологічного прогнозу професійної та функціональної надійності фахівців аварійно-рятувальних підрозділів ДСНС України | 290 |