

грудень 2021 року на території громади нараховувалося 3 сховища (загальна місткість – 700 осіб) та 12 протирадіаційних укриттів (загальна місткість – 3621 особа), за чисельності населення 69962 особи. Певна частина наявних захисних споруд була не зовсім придатною для захисту населення від уражаючих чинників надзвичайної ситуації. Зі значної кількості новобудов в Ірпені далеко не в усіх є підвали або вільний доступ до них.

Також дослідженнями виявлено проблему низького рівня обізнаності мешканців м. Ірпінь у сфері цивільного захисту, зокрема в питаннях, що стосуються захисних споруд цивільного захисту[1]. Понад 70 % респондентів взагалі не мають уявлення про те, що при міській раді функціонує спеціальний орган, який забезпечує реалізацію державної політики у сфері цивільного захисту населення і територій від надзвичайних ситуацій, здійснює заходи щодо запобігання виникненню цих ситуацій, реагування на них, а також координує мобілізаційну підготовку та проведення мобілізаційних заходів – відділ надзвичайних ситуацій, оборонної та мобілізаційної роботи.

Відразу після деокупації Київщини розпочато роботи з приведення до ладу та облаштування укриттів, створення матеріальних резервів, удосконалення сигналів оповіщення [2]. Наразі розроблена та оприлюднена на офіційній сторінці Ірпінської міської ради, Державного податкового університету, на сторінках місцевих засобів масової інформації інтерактивна карта захисних споруд, що дозволило підвищити ефективність інформування населення територіальної громади про наявні захисні споруди та порядок їх використання. Окрім того, карта містить інформацію щодо розташування місць громадського водозабору, цілодобових пунктів обігріву та інша корисна інформація. Таким чином, слід відмітити позитивну тенденцію, щодо підвищення ефективності комунікації органів влади з мешканцями Ірпінської міської територіальної громади у сфері цивільного захисту.

Література:

1. Чорна Т.М., Левкович М.А., Гринчук Б.В. Інформаційна складова в організації укриття населення в захисних спорудах. *Topical issues of modern science, society and education: Proceedings of VII International Scientific and Practical Conference (Kharkiv, 29-31 January 2022)*. Kharkiv: SPC-Sci-conf.com.ua, 2022. P.1239-1243.

2. 2022 – вистояли, 2023 – переможемо. Цифри та факти року, що минає. URL:<http://surl.li/efvwt> (дата звернення 20.04.2022).

ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА В СИСТЕМІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОЇ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ

Шароватова О.П.

*Національний університет цивільного захисту України
sharovatova.elen@ukr.net*

Кризові ситуації змушують людей відчувати себе більш уважнішими один до одного та до подій навколо. Водночас – це випробування стійкості, коли усі ресурси психіки зосереджені на тому, щоб допомогти впоратись із раптовим болем.

Психологічний стан, при якому людина може реалізовувати свій потенціал, долати життєві стреси, продуктивно працювати та робити внесок у життя своєї громади, Всесвітньою організацією охорони здоров'я визначається як ментальне здоров'я. Турбота про ментальне здоров'я так само важлива, як і турбота про фізичний стан, а в період війни та післявоєнний час – це особливий фокус для жінок та чоловіків, що працюють.

На продуктивність на роботі впливають врівноважений стан, хороший настрій, а також тривоги, переживання, страх за щось чи когось, що можуть «вибити з колії» й не дати змогу працювати ефективно. Важливо вчасно помічати ознаки стресу, щоб запобігти появі таких ризиків, як психічні розлади, депресія, залежність, міжособистісні конфлікти, зниження мотивації і продуктивності, травмування на роботі тощо.

Психосоціальна підтримка на робочому місці дає змогу управляти ризиками для психічного здоров'я та підтримувати співробітників, які цього потребують. Навчання самих співробітників навичкам першої психологічної допомоги стає необхідним для підприємств в усіх галузях. Це зменшує рівень стигми в трудовому колективі, підвищує рівень інформованості співробітників щодо підтримки ментального здоров'я, надає можливість спрямовувати людину для отримання фахової допомоги.

З організаційної точки зору перша психологічна допомога може забезпечуватися як у межах цільової письмової політики, так і бути складовою загальної програми психосоціальної підтримки на робочому місці. Положення щодо першої психологічної допомоги на роботі можуть бути включені до колективних договорів та угод.

Перша допомога розуму так само важлива, як і перша допомога тілу. Вона також може рятувати життя. Що довше постраждала людина відкладає звернення по допомогу або не приймає підтримку, тим важчим може бути її психологічне відновлення. Працівник може не усвідомлювати наявності психічних проблем, соромитися звернутися по допомогу або не знати, як її отримати. Першу психологічну допомогу можуть надавати штатний психолог або навчені працівники. Колега, навчений надавати першу психологічну допомогу на робочому місці, може допомогти усвідомити значення своєчасної професійної допомоги, щоб запобігти появі більш важких наслідків. Статус підприємства, умови роботи, наявні ресурси є тими маркерами, які сигналізують роботодавцю, скільки необхідно мати таких «помічників», чи є можливість мати вакансію психолога, чи слід озброїти відповідними знаннями й навичками менеджера з персоналу.

Водночас у воєнний та післявоєнний час навички надання першої психологічної допомоги стають корисними кожному і кожній. Не обов'язково мати психологічну освіту, щоб надавати першу психологічну допомогу, але обов'язково знати, як це правильно робити, щоб не нашкодити й бути ефективними. Навчені працівники мають розуміти наслідки травми, пропонувати стратегії для емоційної стабілізації та відновлення, а також допомагати у задоволенні нагальних потреб людини.

Література:

1. З турботою про себе й кожного. *Серія інформаційних матеріалів із питань психосоціальної підтримки на робочому місці у воєнний і післявоєнний стан*. URL: <https://pratsia.in.ua/ilo/praktychni-porady.html>

СУЧАСНІ ЕКОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ

Швидько Д. О., Клеєвська В. Л.

Національний аерокосмічний університет імені М. Є. Жуковського

«Харківський авіаційний інститут»

d.o.shvydjko@student.khai.edu

Стан навколишнього природного середовища є одним з головних чинників, які визначають якість життя і показники здоров'я населення. Тому вивчення найбільш значущих екологічних проблем, що спричинені, зокрема, потужним техногенним навантаженням, та намагання мінімізувати їх негативний вплив залишається актуальним завданням вчених, урядів, громадських діячів і, навіть, пересічних громадян всього світу.