

ПІДТРИМКА ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПРАЦІВНИКІВ ЯК ІНСТРУМЕНТ КЕРУВАННЯ ПСИХОСОЦІАЛЬНИМИ РИЗИКАМИ В СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я І БЕЗПЕКОЮ ПРАЦІ

Горбенко В.С., НУЦЗУ
НК – Шароватова О.П., к.пед.н., доц., НУЦЗУ

Останнім часом дедалі частіше визнають, що психосоціальні небезпеки є головними викликами для здоров'я, безпеки та добробуту працівників на виробництві. Дослідження фахівців у Великій Британії виявили, що найбільше втрат робочого часу відбувається через психічне нездоров'я працівників, а саме внаслідок збільшення навантаження та відсутності управлінської підтримки. Дані аспекти стосуються компаній будь-якого масштабу.

Підтримка психічного здоров'я працівників в організаціях є надзвичайно важливою. Адже система управління психологічним здоров'ям та безпекою може не тільки допомогти створити позитивне виробниче середовище, а й поліпшити організаційну стійкість організації, підвищити її результативність, ефективність та продуктивність праці. Тож, для організацій та підприємств є критично важливим усунення небезпек та мінімізація ризиків щодо охорони здоров'я та безпеки праці, запровадження результативних та ефективних профілактичних і захисних заходів з керування психосоціальними ризиками.

Вказівки та рекомендації щодо керування психосоціальними ризиками, що є частиною системи управління охороною здоров'я і безпекою праці, містить новий Стандарт ISO 45003:2021 «Управління охороною здоров'я та безпекою праці. Психологічне здоров'я та безпека на виробництві. Настанови з керування психосоціальними ризиками» («Occupational health and safety management – Psychological health and safety at work – Guidelines for managing psychosocial risks») [1].

Вказаний стандарт є не лише переліком заходів для збереження психічного здоров'я працівників, й певним алгоритмом соціального захисту людини в межах локального виробництва, що робить повноцінним її життєдіяльність як на роботі, так і поза її межами. Упроваджуючи цей стандарт, компанії можуть створювати позитивне психосоціальне середовище, робити психологічний добробут та психічне здоров'я працівників невід'ємною частиною культури організації, тим самим демонструючи суспільству високий рівень своєї соціальної відповідальності.

У стандарті ISO 45003:2021 зазначено, що психосоціальне здоров'я та благополуччя працівників є новою сферою діяльності для менеджерів та фахівців з охорони здоров'я та безпеки праці і вони потребуватимуть спеціального або додаткового професійного навчання та допомоги щодо управління психічним здоров'ям працівників [2].

ЛІТЕРАТУРА

1. ISO 45003:2021(en) Occupational health and safety management Psychological health and safety at work Guidelines for managing psychosocial risks. URL: <https://www.iso.org/obp/ui#iso:std:iso:45003:ed-1:v1:en>
2. Цопа В. Новий стандарт ISO 45003:2021: керування психосоціальними ризиками на роботі. Охорона праці. 2021. № 7. С. 50–53.