

Державна служба України з надзвичайних ситуацій
Національний університет цивільного захисту України

З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної
конференції молодих учених
«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2024

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2024. 558 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

ГВОЗДЬ

Віктор

т.в.о. ректора Національного університету цивільного захисту України, кандидат технічних наук, професор, Заслужений працівник цивільного захисту України

Заступник голови:

АНДРОНОВ

Володимир

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України

Члени оргкомітету:

DIMITAR

Georgiev

Head of Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction University of National and World Economy, Doctor of Science, Professor (Republic of Bulgaria)

САЄНКО

Сергій

начальник відділу газостатичних та плазмових технологій Національного наукового центру «Харківський фізико-технічний інститут», доктор технічних наук, старший науковий співробітник

KRONIN

Maykl

Professor of the Department of Social Work at Monmouth University, International Instructor of Psychological Assistance in Emergency Situations of the American Red Cross (USA)

МАНДИЧ

Олександра

голова ради молодих вчених при харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

SILOVS

Marek

Deputy Head of the College of Fire Safety and Civil Protection of Latvia (Republic of Latvia)

ДАДАШОВ

Ільгар

Академія МНС Азербайджанської Республіки, доктор технічних наук, доцент (Азербайджанська Республіка)

TIKHONENKOV

Igor

Department of Chemistry, Ben Gurion University of the Negev, Be'er Sheva, PhD (Israel)

ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЯК НЕОБХІДНА УМОВА ФОРМУВАННЯ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ КАДРІВ

Царенко Г.Р., НУЦЗУ
НК – Колоколов В.О., НУЦЗУ

В сучасному світі, де конкуренція на ринку праці постійно зростає, фізична підготовка стає необхідною умовою для формування висококваліфікованих кадрів. Цей аспект відіграє важливу роль у професійному розвитку та досягненні високих результатів у будь-якій галузі [1].

В першу чергу, фізична підготовка є основою для здоров'я та стійкості до стресів. Людина, яка добре фізично підготовлена, має більше шансів уникнути хронічних захворювань, підтримує високий рівень енергії та ефективності. Стабільний стан здоров'я визначає здатність до регулярної праці та досягнення поставлених цілей.

По-друге, фізична підготовка безпосередньо впливає на когнітивні функції та творчий потенціал. Дослідження підтверджують, що регулярна фізична активність сприяє покращенню когнітивних функцій, таких як концентрація, пам'ять та прийняття рішень. Це особливо важливо в сучасному світі, де вимагається швидке адаптування до нових технологій та змін у робочому середовищі [2].

По-третє, висока фізична підготовка збільшує витривалість та робочу продуктивність. Людина, яка добре фізично тренувана, здатна подолати велику фізичну та психологічну навантаженість, що часто є необхідністю в сучасних умовах життя та роботи.

Отже, фізична підготовка є не тільки запорукою здоров'я, але й важливим фактором для досягнення високих результатів в професійній сфері. Інвестування в фізичний розвиток сприяє не лише здоров'ю працівника, але і підвищує його конкурентоспроможність та внесок у розвиток організації. Збалансований підхід до фізичної активності стає ключовим елементом в створенні висококваліфікованих та успішних кадрів [3].

ЛІТЕРАТУРА

1. Амосов Н. В., Бендет Я. А. Физическая активность и сердце. 3-е изд. – К. Здоров'я. 1989.
2. Анохин П. К. Очерки физиологии функциональных систем. Медицина, 1975.
3. Благій О. Л. Програмування самостійних фізкультурно-оздоровчих занять для осіб другого зрілого віку: Автореф. дис. канд. пед. наук.: 24.00.02. Укр. Ун-т фіз. вихов. і спорту. К., 1997.

Стеценко А.Д., НУЦЗУ Відповідальність як психологічний феномен.....	370
Ступак А.О., НУЦЗУ Урахування мотиваційно-вольової сфери особистості при організації підготовки майбутніх правознавців.....	371
Сугак К.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Резильєнтність як чинник формування психологічної готовності майбутніх фахівців оперативно-рятувальних сил цивільного захисту до професійної діяльності.....	372
Федотова С.С., НУЦЗУ Психотерапія в роботі з наслідками психотравмуючої події.....	373
Фільчук І.Ю., НУЦЗУ Теоретичні засади вивчення психологічного відновлення особистості в умовах війни.....	374
Халус Р.В., НУЦЗУ Проблематика фізичного виховання студентів з обмеженими можливостями.....	375
Холоша Н.Є., НУЦЗУ Плавання як різновид спортивної діяльності та місце плавання в системі фізичного виховання.....	376
Царенко Г.Р., НУЦЗУ Фізична підготовленість як необхідна умова формування висококваліфікованих кадрів.....	377
Чеголя А.В., Гасратов Р.Е., НУЦЗУ Лінгвістичні характеристики молодіжного сленгу.....	378
Чернуха А.О. НУЦЗУ Соціальні групи волонтерської діяльності.....	379
Чистякова Т.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Спілкування як показник професіоналізму пожежних-рятувальників в умовах професійної діяльності.....	380
Шалдишов Д.А., НУЦЗУ Дзюдо – мистецтво перемагати.....	381
Шановалова А.А. НУЦЗУ Волонтерський рух в Україні сьогодні.....	382
Шевченко А.А., НУЦЗУ Бойовий стрес та його наслідки для військовослужбовців.....	383
Шкваренко М.С., НУЦЗУ Вплив фізичних навантажень на організм людини.....	384
Шпак М.О., НУЦЗУ Взаємозв'язок самооцінки та депресивного стану особистості.....	385
Юзова Д.О., НУЦЗУ Особливості стресостійкості здобувачів вищої освіти НУЦЗУ.....	387
Явніков Є.В., НУЦЗУ Особливості соціальної адаптивності у людей з різним рівнем комунікації.....	388
Яременко К.Ю., НУЦЗУ Особистісні чинники тривоги та тривожності.....	389
Voichenko P., NUCDU Professional responsibilities of a firefighter.....	390
Kyrychenko I.A., NUCDU Importance of psychological readiness of firefighters in emergencies.....	391
Prylipko R., NUCDU Fire hoses and firefighter's protective clothing.....	392
Pshenychna A.I., NUCDU Fire equipment terminology in english.....	393
Ryleiev D.R., Krupskyi S.S., NUCDU Borrowed chemical terminology in english.....	394
Shevchenko V., Halii Ya., NUCDU Firefighting jargon.....	395
Triar kin K., Shchotka Ye., NUCDU History and examples of youth slang.....	396

Секція 7. Природничо-наукові аспекти цивільного захисту

Анацький М.А., НУЦЗУ Перспективи розвитку зеленої енергетики в Україні.....	397
Беспалий Д.С., НУЦЗУ Аналіз існуючих методів знесення аварійних будівель та споруд, непридатних до подальшої експлуатації.....	398
Бобух Д.О., НУЦЗУ Математичні моделі газодинамічних процесів.....	399
Бреусов Н.О., НУЦЗУ Міжнародна воднева стратегія.....	400
Васищев В.В., НУЦЗУ Фрактальна математика в дослідженнях явищ природи.....	401
Гузенко А.В., НУЦЗУ Аналіз автоматизованих систем оповіщення населення в Україні.....	402
Загребін О.О., НУЦЗУ Моделювання оптимізаційної задачі визначення необхідних ресурсів, критерії ефективності.....	403
Карпенко В.С., НУЦЗУ Аналіз моделювання теплового потоку від факелу резервуару, що горить.....	404