

Державна служба України з надзвичайних ситуацій
Національний університет цивільного захисту України

З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної
конференції молодих учених
«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2024

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2024. 558 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

ГВОЗДЬ

Віктор

т.в.о. ректора Національного університету цивільного захисту України, кандидат технічних наук, професор, Заслужений працівник цивільного захисту України

Заступник голови:

АНДРОНОВ

Володимир

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України

Члени оргкомітету:

DIMITAR

Georgiev

Head of Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction University of National and World Economy, Doctor of Science, Professor (Republic of Bulgaria)

САЄНКО

Сергій

начальник відділу газостатичних та плазмових технологій Національного наукового центру «Харківський фізико-технічний інститут», доктор технічних наук, старший науковий співробітник

KRONIN

Maykl

Professor of the Department of Social Work at Monmouth University, International Instructor of Psychological Assistance in Emergency Situations of the American Red Cross (USA)

МАНДИЧ

Олександра

голова ради молодих вчених при харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

SILOVS

Marek

Deputy Head of the College of Fire Safety and Civil Protection of Latvia (Republic of Latvia)

ДАДАШОВ

Ільгар

Академія МНС Азербайджанської Республіки, доктор технічних наук, доцент (Азербайджанська Республіка)

TIKHONENKOV

Igor

Department of Chemistry, Ben Gurion University of the Negev, Be'er Sheva, PhD (Israel)

ТРАВМАТИЗМ ПРИ ЗАНЯТТЯХ БОКСОМ І ЙОГО ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Бойко М.С., НУЦЗУ
НК – Головка В.В., НУЦЗУ

У багатьох лікарів і спортивних працівників є неправильне уявлення про високий травматизм боксу.

В дійсності бокс дає меншу кількість травм, ніж інші види спорту. Понад 60 % травм в боксі це пошкодження верхніх кінцівок пальців, променево- зап'ясного та ліктьового суглобів. Вони майже завжди обумовлені ударом рукою в тіло суперника чи снаряду. За характером це майже завжди пошкодження між-фалангових суглобів, переломи фаланг, періостити тильної поверхні п'ясткових кісток. Серед травм ділянки кисті у боксерів найчастіше зустрічаються пошкодження п'ястно-фалангових суглобів, пошкодження п'ясткових кісток, особливо великого пальця. При травмі п'ястно-фалангового суглобу великого пальця для нерухомості накладають тугу пов'язку. При травмі інших п'ястно-фалангових суглобів накладають шину з боку долоні і хрестоподібно її перебинтовують. Щоб запобігти повторних пошкоджень п'ястно-фалангових суглобів рекомендується м'яка прокладка у вигляді подушечки.

При поганому бинтуванні кісток, при ударах в голову суперника у боксера інколи виникають травматичні періостити п'ястних кісток, які супроводжуються значною хворобливістю і надовго виводять спортсмена з ладу. Часто тренери і самі боксери не звертають уваги на пошкодження сумково-зв'язкового апарату міжфалангових і п'ястно-фалангових суглобів кисті. В результаті цього лікування проводиться несистематичне і не доводиться до кінця. Єдиною мірою профілактики цих захворювань є своєчасне і раціональне лікування. Пошкодження обличчя складають 18 % всіх травм в боксі. Сюди відноситься розтини м'яких тканин надбрів'я і пошкодження носових хрящів. Зустрічаються пошкодження слизової оболонки рота власними зубами під час удару. Спостерігаються переломи носових кісток.

До бойової практики в рукавицях не повинні допускатися новачки, необізнані з правилами, чи не володіють основними технічними навичками. Тренувальні двобої не повинні проводитись між боксерами різних вагових категорій і різною техніко-тактичною підготовкою. Необхідно попереджати боксерів про те, що в тренувальних боях не слід допускати нокаутуючих ударів. Не слід перетворювати ці двобої в змагання. Це особливо важливо під час спортивних зборів, при підготовці команд до відповідальних змагань. Якщо в середовищі учасників зборів є декілька претендентів на участь в команді, то тренувальні двобої між ними часто набувають жорстокого характеру і можуть призвести до нокауту або тяжкої травм.

У зв'язку з тим, що виражена втома призводить до нокауту, до змагань не можна допускати боксерів, які не мають достатньої загальної тренуваності, особливо в тих випадках, коли кваліфікований боксер мав перерву у тренуванні у зв'язку із захворюванням чи іншими причинами. Він може бути допущений до змагань лише після відновлення загальної спортивної працездатності.

ЛІТЕРАТУРА

1. Волков В. Л. Основи теорії та методики фізичної підготовки студентської молоді: навчальний посібник. В.Л. Волков Київ: Освіта України, 2008. 256 с.

Безименний В.Ю., НУЦЗУ Стресові стани при заняттях боксом та поведінка спортсменів	283
Биченко А.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Формування психологічної готовності майбутніх рятувальників до прийняття рішення у кризових ситуаціях ...	284
Бойко В.О., НУЦЗУ Зміни вимог ДСНС у військовий час	285
Бойко М.С., НУЦЗУ Травматизм при заняттях боксом і його попередження	286
Бороденко О.М., НУЦЗУ Реабілітаційний потенціал родини у відновленні військовослужбовців	287
Бугорський О.Р., НУЦЗУ Дослідження особливостей емоційного вигорання в залежності від рівня нервово-психічної стійкості	288
Булайтіс А.В., НУЦЗУ Психологічне забезпечення діяльності піротехнічних підрозділів ДСНС під час виконання службових обов'язків в умовах бойових дій ..	289
Верц Е.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Особливості вольових проявів у професійній діяльності фахівців ОРС ЦЗ	290
Владишевська Д.Г., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Фактори, які впливають на готовність майбутніх психологів ДСНС до кризових втручань	291
Волошин Ю.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Особливості психологічної допомоги людям похилого віку в умовах війни	292
Гайдай О.І., НУЦЗУ До питання вивчення знищення єврейського населення в роки другої світової війни	293
Гарашко О.Г., НУЦЗУ Підвищення рівня стресостійкості як профілактика конфліктів у харчовій промисловості	294
Гламазденко І.О., НУЦЗУ Презентація як інструмент подання нової інформації ..	295
Гончаров Г.Г., Костенко К.С., НУЦЗУ Метафоричні сполуки в пожежній термінології	296
Гордійченко А.Г., НУЦЗУ Особливості стресостійкості осіб в ситуаціях невизначеності	297
Горкун М.О., Українська-Ващенко Д.О., НУЦЗУ Вживання англіцизмів - жаргонів в українській мові	298
Гукович К.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Соціально-психологічні особливості розвитку стресостійкості військовослужбовців в умовах воєнного стану	299
Данила А.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Психологічні аспекти професійної діяльності пожежних-рятувальників в умовах воєнного стану	300
Данюк Р.І., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Засоби формування та підтримки вмотивованості волонтерів, які тривалий час діють в умовах особливого періоду в Україні	301
Дишкант О.В., ІДУ НД ЦЗ Нормативне підґрунтя психологічного забезпечення ДСНС	302
Діланян Д.Т., НУЦЗУ Організація реагування на надзвичайні ситуації в різних країнах світу	303
Діхтяренко Т.В., НУЦЗУ Визначення професійно-психологічних якостей фахівця піротехнічного підрозділу ДСНС	304
Дуплій А.В., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Супервізія як засіб збереження психічного здоров'я психологів ДСНС в умовах воєнного стану	305
Єгорченкова Т.Д., НУЦЗУ Дослідження особливостей емоційного вигорання та його роль у житті особистості	306
Ємел'янова І.В., НУЦЗУ Особливості професійної діяльності жінок-фахівців організації «The Halo Trust Ukraine»	307
Єна П.О., НУЦЗУ Психологічна реабілітація дітей в умовах деокупації	308
Єфремов Є.М., НУЦЗУ Самбо як бойове мистецтво	309
Зайцева О.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ Психологічні чинники стресостійкості фахівців екстремального профілю діяльності	310