

Державна служба України з надзвичайних ситуацій  
Національний університет цивільного захисту України

# З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної  
конференції молодих учених  
«Проблеми та перспективи  
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

---

# **МАТЕРІАЛИ**

**міжнародної науково-практичної конференції  
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи  
забезпечення цивільного захисту»**

**Харків – 2024**

## УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2024. 558 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів закладів вищої освіти України та інших країн світу.

### СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

**Голова:**

**ГВОЗДЬ**

**Віктор**

т.в.о. ректора Національного університету цивільного захисту України, кандидат технічних наук, професор, Заслужений працівник цивільного захисту України

**Заступник голови:**

**АНДРОНОВ**

**Володимир**

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, доктор технічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України

**Члени оргкомітету:**

**DIMITAR**

**Georgiev**

Head of Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction University of National and World Economy, Doctor of Science, Professor (Republic of Bulgaria)

**САЄНКО**

**Сергій**

начальник відділу газостатичних та плазмових технологій Національного наукового центру «Харківський фізико-технічний інститут», доктор технічних наук, старший науковий співробітник

**KRONIN**

**Maykl**

Professor of the Department of Social Work at Monmouth University, International Instructor of Psychological Assistance in Emergency Situations of the American Red Cross (USA)

**МАНДИЧ**

**Олександра**

голова ради молодих вчених при харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

**SILOVS**

**Marek**

Deputy Head of the College of Fire Safety and Civil Protection of Latvia (Republic of Latvia)

**ДАДАШОВ**

**Ільгар**

Академія МНС Азербайджанської Республіки, доктор технічних наук, доцент (Азербайджанська Республіка)

**TIKHONENKOV**

**Igor**

Department of Chemistry, Ben Gurion University of the Negev, Be'er Sheva, PhD (Israel)

## ДЗЮДО – МИСТЕЦТВО ПЕРЕМАГАТИ

Шалдишов Д.А., НУЦЗУ  
НК – Хмельюк О.В., НУЦЗУ

Люди не народжуються однаково цінними. Це твердження проявляється як у прямому сенсі, тобто хтось більшим, хтось меншим, хтось сильніший, хтось слабкіший, хтось хворий від народження, а комусь хвороби навіть не снилися. Також це твердження можна розуміти по іншому: статус сім'ї, у якій народилася дитина визначає умови, у яких їй доведеться жити. Різниця в умовах життя спричинила поділ людей на сильних, тих що мають владу, і слабких, тих що підкоряються сильним. За цим поділом послідувала дискримінація, знущання, випадки насильства та жорстокого ставлення до бідних. Такий устрій не міг залишатися і на далі, тому слабким довелося шукати способи захисту від сильних [1].

Так зародилися бойові мистецтва, мистецтво слабкому перемогти сильного. Дзюдо – це спортивне бойове мистецтво, яке було розроблене в Японії на початку 20 століття. Слово «дзюдо» перекладається з японської мови як «М'який шлях до перемоги». Дзюдо базується на самураївських традиціях та культурі, але в сучасний час воно є в основному спортивною дисципліною, в якій борці змагаються за досягненням кваліфікаційних рангів та перемогу в змаганнях. У дзюдо використовуються різні техніки та рухи, включаючи кидки, удушливі прийоми, утримання та больові. Суть дзюдо полягає в тому, щоб використовувати силу супротивника проти нього самого, використовуючи його власну масу та рух. Під час тренувань розвиваються сила, пластичність, швидкість та координація рухів. Дзюдо вважається важливим спортивним бойовим мистецтвом не лише у Японії, але й у всьому світі. Його спортсмени змагаються на олімпійських іграх та інших міжнародних змаганнях. Варто відзначити, що в дзюдо є строгий етикет, який визначає правила поведінки під час тренувань та змагань. Дзюдо дає можливість розвивати фізичні та ментальні навички, а також виховує дисципліну, самоконтроль та впевненість в собі. Крім того, воно покращує фізичну форму, допомагає розвивати гнучкість та здатність до швидких рішень.

Отже, дзюдо – це бойове мистецтво, яке поєднує спортивну складову із традиціями самураївської культури. Воно допомагає своїм спортсменам розвивати фізичні та ментальні навички, а також надає можливість приймати участь у змаганнях на міжнародному рівні.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Дзюдо: історія, теорія, техніка боротьби Назаровець В. 978-966-402-049-4

<b>Стеценко А.Д., НУЦЗУ</b> Відповідальність як психологічний феномен.....	370
<b>Ступак А.О., НУЦЗУ</b> Урахування мотиваційно-вольової сфери особистості при організації підготовки майбутніх правознавців.....	371
<b>Сугак К.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</b> Резильєнтність як чинник формування психологічної готовності майбутніх фахівців оперативно-рятувальних сил цивільного захисту до професійної діяльності.....	372
<b>Федотова С.С., НУЦЗУ</b> Психотерапія в роботі з наслідками психотравмуючої події.....	373
<b>Фільчук І.Ю., НУЦЗУ</b> Теоретичні засади вивчення психологічного відновлення особистості в умовах війни.....	374
<b>Халус Р.В., НУЦЗУ</b> Проблематика фізичного виховання студентів з обмеженими можливостями.....	375
<b>Холоша Н.Є., НУЦЗУ</b> Плавання як різновид спортивної діяльності та місце плавання в системі фізичного виховання.....	376
<b>Царенко Г.Р., НУЦЗУ</b> Фізична підготовленість як необхідна умова формування висококваліфікованих кадрів.....	377
<b>Чеголя А.В., Гасратов Р.Е., НУЦЗУ</b> Лінгвістичні характеристики молодіжного сленгу.....	378
<b>Чернуха А.О. НУЦЗУ</b> Соціальні групи волонтерської діяльності.....	379
<b>Чистякова Т.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</b> Спілкування як показник професіоналізму пожежних-рятувальників в умовах професійної діяльності.....	380
<b>Шалдишов Д.А., НУЦЗУ</b> Дзюдо – мистецтво перемагати.....	381
<b>Шаповалова А.А. НУЦЗУ</b> Волонтерський рух в Україні сьогодні.....	382
<b>Шевченко А.А., НУЦЗУ</b> Бойовий стрес та його наслідки для військовослужбовців.....	383
<b>Шкваренко М.С., НУЦЗУ</b> Вплив фізичних навантажень на організм людини.....	384
<b>Шпак М.О., НУЦЗУ</b> Взаємозв'язок самооцінки та депресивного стану особистості.....	385
<b>Юзова Д.О., НУЦЗУ</b> Особливості стресостійкості здобувачів вищої освіти НУЦЗУ.....	387
<b>Явніков Є.В., НУЦЗУ</b> Особливості соціальної адаптивності у людей з різним рівнем комунікації.....	388
<b>Яременко К.Ю., НУЦЗУ</b> Особистісні чинники тривоги та тривожності.....	389
<b>Voichenko P., NUCDU</b> Professional responsibilities of a firefighter.....	390
<b>Kyrychenko I.A., NUCDU</b> Importance of psychological readiness of firefighters in emergencies.....	391
<b>Prylipko R., NUCDU</b> Fire hoses and firefighter's protective clothing.....	392
<b>Pshenychna A.I., NUCDU</b> Fire equipment terminology in english.....	393
<b>Ryleiev D.R., Krupskyi S.S., NUCDU</b> Borrowed chemical terminology in english.....	394
<b>Shevchenko V., Halii Ya., NUCDU</b> Firefighting jargon.....	395
<b>Triapkin K., Shchotka Ye., NUCDU</b> History and examples of youth slang.....	396

## Секція 7. Природничо-наукові аспекти цивільного захисту

<b>Анацький М.А., НУЦЗУ</b> Перспективи розвитку зеленої енергетики в Україні.....	397
<b>Беспалий Д.С., НУЦЗУ</b> Аналіз існуючих методів знесення аварійних будівель та споруд, непридатних до подальшої експлуатації.....	398
<b>Бобух Д.О., НУЦЗУ</b> Математичні моделі газодинамічних процесів.....	399
<b>Бреусов Н.О., НУЦЗУ</b> Міжнародна воднева стратегія.....	400
<b>Васищев В.В., НУЦЗУ</b> Фрактальна математика в дослідженнях явищ природи.....	401
<b>Гузенко А.В., НУЦЗУ</b> Аналіз автоматизованих систем оповіщення населення в Україні.....	402
<b>Загребін О.О., НУЦЗУ</b> Моделювання оптимізаційної задачі визначення необхідних ресурсів, критерії ефективності.....	403
<b>Карпенко В.С., НУЦЗУ</b> Аналіз моделювання теплового потоку від факелу резервуару, що горить.....	404