

Державна служба України з надзвичайних ситуацій
Національний університет цивільного захисту України

З В Д А П О Б І Г Т И Р Я Т У В А Т И О П О М О Г Т И

Матеріали міжнародної науково-практичної
конференції молодих учених
«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»



ХАРКІВ 2024

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2024

ЕРГОНОМІКА ЯК ОПТИМІЗАЦІЯ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ

Танчук А.С., НУЦЗУ
НК – Цимбал Б.М., д.держ.упр., доцент, НУЦЗУ

Основні принципи ергономіки:

- принцип адаптації робочого середовища до фізіологічних та психологічних особливостей людини;
- забезпечення комфорту та безпеки під час виконання робочих завдань;
- врахування індивідуальних особливостей користувачів при розробці робочих місць та інструментів.

Наступний критерій це оптимізація робочого простору, сюди відносяться:

- раціональне розташування робочих зон та обладнання для забезпечення ефективності праці;
- використання меблів та обладнання, що підтримує правильну позу тіла під час роботи.

Проектування інструментів та обладнання:

- розробка інструментів з урахуванням анатомічних особливостей користувачів;
- застосування інноваційних технологій для зменшення фізичного та психічного напруження.

Одним із головних критеріїв є психологічний аспект ергономіки:

- забезпечення позитивного психологічного впливу робочого середовища на працівників;
- створення умов для підтримки психічного здоров'я та зниження стресу на робочому місці.

Останнім критерієм є ергономічні вимоги до технічних систем:

- розробка інтерфейсів та програмного забезпечення з урахуванням зручності користування;
- забезпечення легкості навчання та використання технічних засобів.

Роль ергономіки у підвищенні продуктивності, збільшенні безпеки та покращенні якості трудової діяльності [1]. Важливість постійного вдосконалення технічних та організаційних аспектів робочого середовища.

ЛІТЕРАТУРА

1. Курс лекцій «Ергономіка робочих місць». Укладач В. М. Стрілець. Харків: НУЦЗУ, 2012. 165 с.