



**ДЕРЖАВНИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ МВС УКРАЇНИ  
РАДА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ДНДІ МВС УКРАЇНИ  
UNIVERSITY OF WARMIA AND MAZURY IN OLSZTYN (REPUBLIC OF POLAND)  
ISMA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (REPUBLIC OF LATVIA)  
ACADEMY HUSPOL (CZECH REPUBLIC)**

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНИ "КИЇВСЬКИЙ  
ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ ІМЕНІ ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО"  
РАДА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ЛЬВІВСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ ВНУТРІШНІХ СПРАВ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ, АД'ЮНКТИВ, ДОКТОРІВ  
І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ  
РАДА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ  
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

**РАДА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ІНСТИТУТУ СОЦІАЛЬНОЇ ТА ПОЛІТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ  
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ ПРАВОВИХ НАУК УКРАЇНИ  
АСОЦІАЦІЯ ПОЛІТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ УКРАЇНИ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

# **IV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ З НАГОДИ ВІДЗНАЧЕННЯ ДНЯ НАУКИ-2024 В УКРАЇНІ "АКТУАЛЬНІСТЬ ТА ОСОБЛИВОСТІ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ"**

**(м. Київ, 22 травня 2024 року)**

**Київ 2024**

УДК 001"364"  
341

Рекомендовано до поширення через інтернет  
Вченою радою Державного науково-дослідного  
інституту МВС України  
(протокол № 4 від 11 червня 2024 року)

**341** Збірник матеріалів IV Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції з нагоди відзначення Дня науки-2024 в Україні «Актуальність та особливості наукових досліджень в умовах воєнного стану» (м. Київ, 22 травня 2024 року). Київ: ДНДІ МВС України, 2024. 479 с.

У збірнику матеріалів конференції представлено напрацювання вчених та практиків, присвячені особливостям наукових досліджень в умовах воєнного стану. Зокрема, розглянуто актуальні питання у галузях національної безпеки, права, цивільного захисту, технічних наук та інформаційних технологій, соціальних та поведінкових наук і педагогіки. Особлива увага приділена сучасним вирішенням сучасних викликів, які постали перед науковою спільнотою в умовах воєнного стану.

Матеріали конференції можуть бути корисними науковцям та практикам, викладачам, здобувачам наукових ступенів, курсантам та студентам закладів вищої освіти.

*Матеріали викладено в авторській редакції з незначною коректурою.  
Відповідальність за їх якість, достовірність, дотримання принципів академічної  
добросовісності, а також відсутність у них відомостей,  
що становлять державну таємницю та  
інформацію для службового користування, несуть автори.*

УДК 001"364"  
© ДНДІ МВС України, 2024  
© Колектив авторів, 2024

<b>Ахмаді А.Л., Светлічна М.І.</b> СЕКРЕТ ДОВГОЛІТТЯ ШВЕДІВ: СПІЛКУВАННЯ, СПОРТ ТА НАСОЛОДА ЖИТТЯМ.....	374
<b>Беленок О.А., Бова А.А.</b> ВНУТРІШНІ ПЕРЕСЕЛЕНЦІ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ: ОКРЕСЛЕННЯ АКТУАЛЬНИХ НАПРЯМІВ СОЦІОЛОГІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ.....	377
<b>Бокій О.В.</b> ЗАХОДИ ЗАПОБІГАННЯ ЗРОСТАННЮ ЦІН НА ПРОДОВОЛЬСТВО В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	382
<b>Буряк І.О.</b> ОСОБЛИВОСТІ КАРЕРНОГО ЗРОСТАННЯ ВІЙСЬКОВСЛУЖБОВЦІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ.....	385
<b>Волошина О.В.</b> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СЕРТИФІКАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ В ЄС ТА КИТАЇ....	387
<b>Галустян О.А.</b> ПСИХОПРОФІЛАКТИЧНА РОБОТА ЩОДО ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ПЕРЕД ЇХ ЗВІЛЬНЕННЯМ ЗІ СЛУЖБИ.....	391
<b>Іванів А.А., Логвиненко В.М.</b> ПРОФЕСІЙНА РЕАБІЛІТАЦІЯ РЯТУВАЛЬНИКІВ, ЯКІ ОТРИМАЛИ ІНВАЛІДНІСТЬ.....	396
<b>Kerdyvar V.</b> PSYCHOLOGICAL PREPARATION IN THE CONTEXT OF PREVENTIVE REHABILITATION: SOME APPROACHES AND METHODS.....	399
<b>Лещенко С.В.</b> СУЧАСНІ МЕТОДОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ ВІЙСЬКОВОГО ЛІДЕРСТВА.....	402
<b>Овсяннікова Я.О.</b> ЕКСПРЕС МЕТОДИ САПОМОДОМОГИ ПРОФЕСІЙНИМ КОНТИНГЕНТАМ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ ТА ОБОРОНИ УКРАЇНИ У БОЙОВИХ УМОВАХ.....	405
<b>Платонов В.М.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПРОГНОЗУ ЕФЕКТИВНОСТІ ДІЯЛЬНОСТІ ПІРОТЕХНІКІВ ДСНС УКРАЇНИ.....	407
<b>Поєдінцев І.А.</b> ПРАВОПРОСВІТНИЦЬКІ ЗАНЯТТЯ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ІЗ УЧНЯМИ ЗАГАЛЬНООСВІТНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	409
<b>Пономаренко Я.С.</b> ВПЛИВ МАТЕРІАЛЬНОГО СТАНУ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я МЕШКАНЦІВ ХАРКІВЩИНИ: ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ.....	415
<b>Савицька О.В., Маринченко О.М.</b> УДОСКОНАЛЕННЯ ФІНАНСОВО-ІНВЕСТИЦІЙНОГО УПРАВЛІННЯ НА ПІДПРИЄМСТВАХ ЗА УМОВ ВПРОВАДЖЕННЯ МСФЗ В УКРАЇНІ.....	419

**Kerdyvar Valentyn,**

*Ph.D., senior researcher of the educational and scientific laboratory  
of extreme and crisis psychology of the research center of the  
National university of civil protection of Ukraine  
ORCID ID: 0000-0001-6560-6028*

## **PSYCHOLOGICAL PREPARATION IN THE CONTEXT OF PREVENTIVE REHABILITATION: SOME APPROACHES AND METHODS**

Preventive rehabilitation - restoration of health reserves of essentially healthy military personnel to a 'safe' level using non-pharmacological methods. this system of measures is aimed at increasing the efficiency of military personnel by rapidly restoring their psychological resilience [1].

Preventive psychological rehabilitation may include actions such as psychoeducation, training in emotional regulation skills, psychotherapy, counseling on relationship issues, and much more. The goal of such actions is to identify risk factors and respond to them in a timely manner to prevent the development of mental disorders.

It is worth noting that the system of measures aimed at increasing the efficiency of military personnel by rapidly restoring their psychological resilience may include the following components:

1. **Psychological training:** Military personnel can undergo training aimed at increasing resilience to stress and developing effective understanding and management of their own emotions. Such training may include relaxation exercises, meditation, mental preparation for challenging situations, and more.

2. **Psychotherapy:** Military personnel can receive individual psychotherapy to address psychological problems that may arise as a result of stressors. Therapists may use various techniques such as cognitive-behavioral therapy, psychodynamic therapy, emotion-focused therapy, and more.

3. **Social support:** An important part of the system to enhance the efficiency of military personnel is creating conditions for social support. This can include support from colleagues, family, various organizations, and military management. Such support can help military personnel find assistance in difficult situations and feel supported and helped.

4. **Professional development system:** A critical part of effective military personnel activity is supporting their professional development. This may include skill enhancement, learning new technologies and methods to aid in performing their duties. Such an approach can help military personnel feel more competent and confident in their abilities, which can positively affect their psychological resilience.

5. **Prevention of psychological problems:** One of the main tasks of the system to enhance the efficiency of military personnel is the prevention of psychological problems. This can include teaching stress management skills,

psychological preparation for challenging situations, increasing adaptability, and resilience. Such an approach helps prevent the emergence of psychological problems and helps military personnel work more effectively in stressful situations.

All these components can be part of a system of measures aimed at increasing the efficiency of military personnel by rapidly restoring their psychological resilience. It is important to consider the individual needs and characteristics of each military personnel and provide a comprehensive approach to solving psychological problems [2, p. 55].

However, it is important to remember that enhancing the psychological resilience of military personnel should not be seen as the only way to improve their efficiency. Other factors, such as the quality of equipment and weapons, operational planning and organization, and providing proper medical assistance, also play a significant role in the successful execution of military tasks."

Furthermore, the enhancement of psychological resilience should not be considered solely a military issue. This approach can be beneficial for any profession where employees are required to deal with stress and challenging situations. In this context, a system of measures aimed at increasing psychological resilience can be valuable for any company, organization, or institution where employees need to act swiftly and rationally in stressful conditions.

Therefore, enhancing the psychological resilience of military personnel can have a significant positive impact on their efficiency and performance of their duties. However, this approach is not the sole determinant of mission success. To achieve success, other aspects such as the quality of equipment and weapons, operational planning and organization, medical assistance, and more should also be taken into account.

Preventive psychological rehabilitation for military personnel is an essential element in ensuring their physical and psychological readiness for performing their duties. This is important for several reasons:

1. Prevention of psychological problems: Preventive rehabilitation helps provide military personnel with the necessary tools and skills to prevent the development of psychological problems such as post-traumatic stress disorder (PTSD), depression, anxiety, and more. This can help reduce the risk of loss of functionality and the need for long-term medical assistance.

2. Preservation of combat efficiency: Preventive rehabilitation helps military personnel acquire the tools and skills to increase their psychological resilience and readiness for stressful situations. This can help maintain their combat efficiency and reduce the number of mistakes and negligence that may occur due to fatigue or stress.

3. Improvement of quality of life: Preventive rehabilitation helps military personnel maintain their physical and emotional well-being, which can positively impact their quality of life, providing greater job satisfaction and overall well-being.

Therefore, preventive psychological rehabilitation is a crucial component in ensuring the readiness of military personnel to perform their duties and preserving their combat efficiency. The mental health of military personnel is a key factor in the success of any military operation, as it affects the execution of tasks and the preservation of the lives and well-being of not only military personnel but also civilians.

It is also important to note that after returning to civilian life, psychological rehabilitation is necessary for successful adaptation and to prevent various issues such as addiction, social alienation, work-related problems, and more.

In conclusion, preventive psychological rehabilitation is a vital element in ensuring the readiness and combat efficiency of military personnel, as well as successful adaptation to civilian life after deployment.

### **References**

1. Nakaz Ministerstva oborony Ukrainy № 702 vid 09.12.2015 «Pro zatverdzhennia Polozhennia pro psykholohichnu reabilitatsiiu viiskovosluzhbovtziv Zbroinykh Syl Ukrainy, yaki braly uchast v antyterorystychnii operatsii, pid chas vidnovlennia boiezdatnosti viiskovykh chastyn (pidrozdiliv)» URL: <http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0237-16> [in Ukrainian].

2. Prykhodko I. Pokazannia ta protypokazannia do provedennia psykholohichnoi reabilitatsii viiskovosluzhbovtziv pislia vykonannia zavdan v ekstremalnykh (boiovykh) umovakh. Disaster and crisis psychology problems. 2022. № 4. URL: <https://doi.org/10.52363/dcpp-2022.2.4> [in Ukrainian].

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ  
IV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ  
З НАГОДИ ВІДЗНАЧЕННЯ ДНЯ НАУКИ-2024 В УКРАЇНІ  
«АКТУАЛЬНІСТЬ ТА ОСОБЛИВОСТІ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ  
В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ»**

**(м. Київ, 22 травня 2024 року)**

*Електронне видання  
(авторська редакція)*

Відповідальна за випуск: М. Александров  
Технічне редагування, макетування: М. Александров, Н. Дегтяр

Видавець і виготовлювач  
Державний науково-дослідний інститут МВС України  
Адреса: 01011, м. Київ, пров. Євгена Гуцала, 4А  
Телефон: (044) 254-95-21  
Факс: (044) 280-01-84  
Електронна адреса: [dndi@mvs.gov.ua](mailto:dndi@mvs.gov.ua)