Радченко І. І.

Науковий керівник: Юрченко Л. І.

Національний університет цивільного захисту

**ІСТОРІЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ТА СОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ, ЩО ПОСТРАЖДАЛО ВІД ВІЙНИ**

Конфлікт, що триває в Україні, мав глибокий вплив на психологічний і соціальний добробут її населення. Окрім фізичних руйнувань і жертв, війна призвела до проблем із психічним здоров’ям і значних порушень соціальних структур і систем підтримки. Забезпечення психологічної та соціальної реабілітації має першочергове значення для подолання комплексних і взаємопов’язаних наслідків війни для окремих осіб і громад.

У зв’язку з цим, постає необхідність інтегрованих зусиль із психологічної та соціальної реабілітації та стратегії, які застосовуються в Україні для вирішення цих проблем. Досліджуючи психологічний і соціальний вплив війни та поточні ініціативи з реабілітації, ми сподіваємося підкреслити важливість міждисциплінарного підходу до лікування та реінтеграції.

Війни та конфлікти мають глибокі психологічні та соціальні наслідки, впливаючи на окремих людей, родини та цілі громади. На даний момент, в Україні спостерігаються наступні наслідки війни для її населення:

* психологічна травма - насильство, втрата та нестабільність можуть призвести до низки проблем психічного здоров’я, включаючи посттравматичний стресовий розлад, депресію та тривогу;
* переміщення та соціальна дислокація: зазначимо, що конфлікт призвів до переміщення багатьох людей і сімей, що призвело до втрати будинків, громад і мереж соціальної підтримки;
* горе та втрата - багато українців пережили смерть близьких, що призвело до глибокого горя, складних процесів трауру та потреби в підтримці після втрати;
* соціальна фрагментація - громади розірвані, а довіра між сусідами та соціальна згуртованість підірвані, що ускладнює відновлення соціальних структур.

Усвідомлюючи багатогранні виклики, з якими стикаються постраждалі внаслідок конфлікту, Україна докладає спільних зусиль для забезпечення комплексної психологічної та соціальної реабілітації, до яких можна віднести:

1. послуги з охорони психічного здоров’я: Україна розширила доступ до послуг з питань психічного здоров’я, включаючи консультування, терапію та психіатричну допомогу, щоб задовольнити психологічні потреби постраждалих;
2. програми соціальної підтримки - були створені ініціативи щодо відновлення соціальних зв’язків і мереж підтримки, сприяючи згуртованості та стійкості громад;
3. допомога з урахуванням травм: програми реабілітації включають принципи допомоги з урахуванням травм, щоб гарантувати, що люди отримують підтримку, яка чутлива до їхнього травматичного досвіду.
4. освіта та обізнаність - кампанії з підвищення обізнаності мають на меті зменшити стигматизацію, пов’язану з проблемами психічного здоров’я, і заохотити людей шукати допомоги. Освітні програми також зосереджені на травмі та стійкості;
5. реінтеграція в громаді - зусилля з реінтеграції переміщених осіб у їхні громади мають важливе значення для відновлення соціальних структур і сприяння соціальній реабілітації.

Незважаючи на те, що Україна досягла вагомого прогресу у вирішенні питання психологічної та соціальної реабілітації, залишаються численні проблеми. Ці виклики включають обмеження ресурсів, труднощі надання послуг у зонах конфлікту та триваючу небезпеку в багатьох регіонах. Вирішення цих викликів є життєво важливим для забезпечення комплексної відповіді на потреби постраждалих осіб і громад.