

## МУЛЬТИРЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ПІДХІД ЯК ВИМОГА ПЕРЕХОДУ В ЗДОРОВИЙ СТАН

Мацакова А.І., НУЦЗУ

НК – Гонтаренко Л.О., к.психол.н., доцент, НУЦЗУ

Тема реабілітації людей, які пережили окупацію, є надзвичайно актуальною в сучасному світі через загострення геополітичних конфліктів, збільшення кількості окупованих територій і насильства, що виникає внаслідок цих подій. Ця тема стосується основних прав людини, гуманітарних аспектів і соціального відновлення і має важливий вплив на індивідів і суспільство в цілому.

Розгляд та обговорення важливості, складнощів процесу реабілітації такої категорії постраждалих, а також в розробці мультипрограмної реабілітації. Програма реабілітації для людей, що пережили окупацію, повинна бути всебічною і враховувати фізичні, психологічні та соціальні та культурні аспекти їхнього відновлення. Хочемо запропонувати єдину програму комплексної реабілітації, яка б охопила всі аспекти відновлення суспільно-корисної та активної особи у майбутньому.

Вона повинна у себе включати:

1. Психологічна підтримка. Забезпечення психологічної консультації та терапії для постраждалих осіб з метою допомогти їм впоратися з травмами, стресом і психологічними наслідками окупації. Створення груп підтримки для обміну досвідом і взаємопідтримкою між постраждалими. Терапія через розмови.
2. Медична реабілітація. Проведення медичних обстежень і надання необхідного медичного лікування. Фізіотерапія і реабілітація для покращення фізичного стану постраждалих осіб.
3. Професійна реабілітація. Надання можливостей для навчання та підвищення або зміни кваліфікації з метою підготовки постраждалих осіб до нових професійних можливостей та потреб. Підтримка при пошуку роботи або підприємницької діяльності.
4. Соціальна підтримка. Забезпечення допомоги у відновленні сімейних зв'язків, якщо вони були порушені під час окупації. Надання фінансової допомоги або допомоги у житлових питаннях для тих, хто втратив своє майно або роботу під час окупації. Інтеграція, координація та заохочення до включення у соціальний простір та інституалізація.
5. Освітня програма. Організація курсів для постраждалих осіб з метою розширення їхніх знань і навичок. Популяризація інформації про права і можливості для постраждалих в суспільстві. І звичайно, культурну та соціальну інтеграції. Підтримка участі постраждалих у культурних і громадських заходах для сприяння їхній інтеграції в суспільство.
6. Сприяння зміцненню громадянського суспільства і взаємодії з іншими громадянами.
7. Ця програма повинна бути гнучкою і адаптованою до індивідуальних потреб і можливостей постраждалих осіб. Ключовим аспектом є підтримка, спрямована на
8. відновлення їхнього фізичного та психологічного здоров'я, а також
9. інтеграцію їх в суспільство та
10. підтримку їхнього самостійного повноцінного життя.

Запропоновану мультиреабілітаційну програму необхідно реалізовувати не окремо по пунктам, а в єдиній організованій системі. В подальшому будемо працювати над розробкою та деталізацією програми, яка надасть можливість всебічного відновлення і ставати активним громадянином.