

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ УКРАИНЫ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ – МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

*Овсянникова Я.А. Национальный университет гражданской защиты Украины,
г. Харьков, Украина*

Практическое обоснование. Каждый специалист Службы спасения после выполнения своих функциональных обязанностей по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации в зоне локального военного конфликта нуждается в психологической помощи для восстановления своих психических ресурсов.

Исходя из опыта работы со специалистами Государственной службы Украины по чрезвычайным ситуациям, в частности спасателями и пиротехниками, можно с уверенностью сказать, что подавляющее количество переживаний и проблем, связанных с травматической ситуацией, после возвращения их из зоны локального военного конфликта, как правило, будут подавляться. И необходимость в получении адресной социально-психологической поддержки и психологической помощи не будет ими осознаваться. Весь вектор поведения будет покорен императиву героизации специалистов, что в свою очередь обуславливает невозможность признания ими наличия у них каких-либо сложностей с последующим формированием определенного (не всегда рационального) типа поведения. Таким образом, возникла потребность в разработке и апробации новой формы получения специалистами Службы спасения (спасателями, пиротехниками и др.) информации о тех изменениях, которые с ними происходят.

Методы. Для решения возникшей проблемы сотрудниками научно-исследовательской лаборатории экстремальной и кризисной психологии НУГЗУ был разработан диагностический тренинг.

Результаты. Диагностический тренинг, в нашем случае, является формой косвенного воздействия на личность, которая полностью или частично не осознает наличие у себя проблем и их глубину.

В ходе тренинга происходит моделирование ситуаций и их преодоление, которые позволяют: понять круг наиболее острых проблем личности; выявить актуальные состояния и поведенческие маркеры личности; установить взаимосвязь между особенностями проявления поведенческих маркеров и психических состояний с проблемными личностными зонами; увидеть и осознать наиболее сложные проблемные ситуации, которые требуют дополнительной психологической интервенции.

Особенность диагностического тренинга заключается в том, что рассчитан на один восьмичасовой рабочий день. Упражнения в тренинге даны не блоками (отдельно блок на коммуникативные особенности личности, отдельно блок на самооценку сотрудника и т.д.). Все упражнения, которые направлены на выявление тех или иных особенностей специалиста даны «вперемешку» и переплетены между собой. Это сделано для того чтобы человека в процессе тренинга не погружать в негативные состояния и не заикливать его на своих проблемах.

Разработанный диагностический тренинг успешно прошел апробацию с представителями Вооруженных Сил Украины, Национальной гвардии Украины, Государственной службы Украины по чрезвычайным ситуациям, которые выполняли свои служебные задачи в зоне проведения локального военного конфликта.

Выводы. Таким образом, разработанный диагностический тренинг доказал свою эффективность. И может использоваться в рамках восстановительного периода специалистов экстремального профиля деятельности.