

СИТУАЦИИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ УГРОЗЫ В ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ МЧС УКРАИНЫ

Д.С. Титаренко

(Национальный университет гражданской защиты Украины)

В статье приведена трактовка понятия «экзистенциальная угроза», говорится о классификации всех возможных ситуаций угрозы, условно их можно разделить на 2 общие группы: мнимые и реальные. Представлена информация о ситуациях экзистенциальной угрозы непосредственно в профессиональной деятельности сотрудников пожарно-спасательных подразделений МЧС Украины, а также наведены результаты опроса среди сотрудников МЧС Украины о наиболее опасных чрезвычайных ситуациях в их профессиональной деятельности.

Профессиональная деятельность сотрудников пожарно-спасательной службы в основном протекает в потенциально опасных для жизни и здоровья условиях. Обычно все существующие ситуации прямой, косвенной и потенциальной угрозы жизни и деятельности человека называют ситуациями экзистенциальной угрозы.

Термин «экзистенциальная угроза» (англ. existential threat) стал активно употребляться среди исследований в области безопасности под влиянием работ А. Вевера и Б. Бузана [8; 9]. Поэтому в общем смысле экзистенциальная угроза - это угроза, которая ставит под сомнение дальнейшее существование объекта в его качественно ценностном состоянии, тем самым требуя принятия безотлагательных, чрезвычайных мер, которые могут спасти объект от гибели [7].

В своих работах Д.А. Леонтьев выделяет две группы ситуаций в жизни человека, где не срабатывает ни один из традиционных подходов к их решению, то есть ситуаций прямой или косвенной угрозы личности. Именно в этих ситуациях одними из первых включаются в работу механизмы психологической защиты.

Первая группа - это ситуации кризиса, жизненного краха, в которых рушатся структуры, сформированные в процессе жизни, и любые четкие указания и ориентиры, как действовать в этом мире, практически не срабатывают. Это ситуации, связанные с большими материальными потерями, смертью близких, социальными катаклизмами. В таких ситуациях все «жизненные ориентиры» искорежены, разрушены, человек растерян и потерян. Ему надо начинать жить «с чистого листа», а он к этому не готов и не понимает, что ему делать [2; 1; 4 и другие]. К группе таких людей можно отнести пострадавших в чрезвычайных ситуациях, их родственников, беженцев, мигрантов и т.д. Также под действие негативных факторов данной группы жизненных ситуаций иногда попадают и сотрудники рискоопасных профессий, в частности спасатели МЧС, медики, представители социальных служб и т.д.

Вторая группа ситуаций, в которых все традиционные подходы также не работают, - это ситуации обратного порядка, когда все замечательно, человек достиг полного благополучия, успехов, но при этом возникает новая угроза, угроза его личностного роста и развития [2]. В условиях полного благополучия снижается потребность в дальнейшей активности, самоактуализации и внутреннего развития, ведь они создают для человека ситуацию «утопии».

Основными факторами, которые отличают ситуации экзистенциальной угрозы от других ситуаций в жизни человека, является их необычность, специфичность, новизна и то, что сама личность не знает, как ей действовать. Человек для таких ситуаций не имеет общего алгоритма действий.

В общем виде все ситуации экзистенциальной угрозы можно разделить на две группы - ситуации реальной угрозы и ситуации мнимой угрозы, которые, в свою очередь, состоят из нескольких подгрупп. Для наглядности представляем классификацию ситуаций экзистенциальной угрозы в таблице 1.

Таблица 1

Классификация ситуаций экзистенциальной угрозы

Ситуации экзистенциальной угрозы	
Воображаемые ситуации (ситуации, связанные с абстрактной (придуманной) угрозой или экзистенциальными страхами)	Реальные ситуации (ситуации, связанные с реально существующими факторами угрозы существованию человека)
<i>Ситуации, связанные со страхом пространства</i> (открытого, замкнутого, темноты);	<i>Чрезвычайные ситуации</i> (аварии, катастрофы, ДТП, стихийные бедствия и т.д.);
<i>Ситуации, связанные со страхом времени</i> (будущего, смерти);	<i>Ситуации, связанные со здоровьем личности;</i>
<i>Ситуации, связанные со страхом перед жизнью</i> (непонятным, таинственным, нелепостью самой жизни);	<i>Потеря (смерть) близкого и значимого человека;</i>
<i>Ситуации, связанные со страхом перед собой</i> (потеря контроля над собой, безумие).	<i>Ситуации, связанные с личностным статусом в социуме</i> (потеря работы, большие конфликты, расторжении брака и т.д.)

Рассмотрим выделенные нами в таблице 1 ситуации экзистенциальной угрозы более подробно. Начнем с воображаемых ситуаций угрозы. Само существование человека в материальном мире и осознание конечности своего

существования вызывает появление особого вида страхов - экзистенциальных страхов, которые запускают в действие систему механизмов психологической защиты личности.

Экзистенциальные страхи - это особая группа страхов, которые связаны не с какими-то конкретными жизненными событиями определенного индивида, а с самой сущностью существования человека [6]. Поэтому данные страхи обладают рядом особенностей:

- во-первых, они в той или иной мере присущи всем людям;
- во-вторых, они спрятаны в глубине подсознания и поэтому не всегда осознаются человеком;
- в-третьих, через свою глубинность и неконкретность они не поддаются полному искоренению.

Это, так сказать, их отрицательные стороны, которые так или иначе влияют на стиль жизни, работоспособность и самореализацию человека в обществе. Высокий уровень влияния этих страхов не дает личности гармонично развиваться.

Но есть и положительные моменты в экзистенциальных страхах: с этими страхами можно долго жить, не испытывая их негативного воздействия; их можно значительно уменьшить при помощи приемов рациональной или поведенческой терапии, снизив их уровень до приемлемых величин [6].

Ситуации, связанные со страхом пространства. Страх перед пространством может принимать различные формы, из которых основными являются страх перед замкнутым или открытым пространством и страх темноты. По мнению экзистенциальных психологов, в сущности человека заложены две противоположные тенденции, или направленности: стремление к исследованию всего нового и непознанного и страх перед не исследованным. Гармоничное сосуществование этих двух направленностей личности позволяет изучать новые объекты, обеспечив себе более или менее безопасные условия исследования [6; 4].

Ситуации, связанные со страхом времени. Страх перед временем может принимать форму страха перед незнанием будущего и страха перед смертью. Страх перед неизбежностью и неумолимостью времени также имеет несколько различных форм. В отношении «мягком» виде - это страх перед неизвестностью, которая ждет нас впереди. Это чувство обычно утихает при привычном образе жизни и обостряется в экстремальных ситуациях войны, бизнеса или болезни. Более неприятной формой страха перед неумолимостью времени является страх смерти - чувство, которое в полной мере присуще только людям. Можно даже сказать, что этот страх является платой за способность человека прогнозировать свою жизнь и строить планы на будущее.

Ситуации, связанные со страхом перед жизнью. Страх перед жизнью может принимать форму страха перед непонятностью и огромностью окружающего мира, в котором приходится жить, страха перед таинственными и загадочными явлениями, а также страха перед бессмысленностью жизни. Только человек среди всех существующих живых существ на Земле стремится объяснить все явления с научной точки зрения, как говорится «разложить все по полочкам», и когда это не получается, то возникает чувство тревоги или страха перед непонятными вещами. Наверное, каждый человек в своей жизни задается вопросом: какой смысл жизни? И, не найдя вразумительного ответа, человек попадает под влияние отрицательных эмоций, которые влияют на различные стороны ее жизни [5; 6].

Ситуации, связанные со страхом перед собой. Страх перед собой принимает такие формы: непонимания себя, своих подсознательных мыслей, страх перед своими возможными поступками или страха потерять контроль над собой, сойти с ума. Как ни странно, но наименее изученным для человека в течение жизни остается собственный внутренний мир. С этим фактом иногда довольно трудно мириться, ведь мы не понимаем, кто мы есть на самом деле, чего же можно от нас самих ожидать, и в некоторых жизненных ситуациях мы пугаемся собственной сущности, своих мыслей или поведения. Получается, что мы можем изучить и понять закономерности жизни Вселенной, а не самих себя.

Все реальные ситуации экзистенциальной угрозы имеют одно общее условие: они так или иначе ставят под угрозу существование человека как живого существа. Их опасные факторы угрозы имеют материальное происхождение и влияют на человека с большей силой, чем мнимые.

Любая *чрезвычайная ситуация* не только одновременно уносит жизни многих людей, но и ставит под угрозу жизнь многих (работников спасательной службы, милиции, медиков, родственников пострадавших и т.д.), ведь некоторое время они находятся в очаге бедствия, где им необходимо выполнять множество действий. Когда спасатель, находясь в очаге бедствия, видит разруху, трупы других людей, когда слышит стоны и мольбы о помощи, происходит осознание человеческой «беспомощности», невозможности разрешить проблему в полной мере. Это подавляет человеческую самооценку, личность человека и вызывает негативные мысли, ощущения и состояния [3]. Поэтому некоторые чрезвычайные ситуации оставляют «душевные» раны навсегда в сердцах не только спасателей, но и всего населения в целом.

Ситуации, связанные со здоровьем личности, также вызывают множество отрицательных эмоций, нервно-психической напряженности как у самого человека, так и в ее окружение. Непонятность происходящих в организме изменений и процессов, вызывают беспокойство. В такие моменты человек осознает вероятность наступления смерти, и это ее угнетает.

Потеря (смерть) близкого человека. Наверное смерть никогда не станет привычным делом в жизни человека, она также оставляет болезненный отпечаток на душевном состоянии человека, а иногда и вовсе меняет весь уклад жизни.

Ситуации, связанные с личностным статусом в социуме. Поскольку человек является социальным существом, то стереотипы и законы социума всегда будут влиять на ее внутренний мир. Неблагополучие в плане социального становления личности могут означать для нее смерть как объекта общественной жизни.

Таким образом, все ситуации экзистенциальной угрозы являются неотъемлемой частью жизни не только представителей рискоопасных профессий, но и частью жизни обычного человека. Каждая конкретная ситуация угрозы

оставляет свой отпечаток на ощущениях и переживаниях человека, каждая из них по-своему влияет на его внутренний мир.

Если для обычного человека ситуации реальной экзистенциальной угрозы, в виде чрезвычайной ситуации, являются единичными случаями индивидуального опыта, которые иногда могут возникнуть в ее жизни, то для работников опасных профессий, в частности работников аварийно-спасательной службы МЧС Украины, - это часть условий труда, от которых невозможно искоренить. Поэтому со временем спасатели приспосабливаются к сложным условиям труда, которые наносят им меньше вреда, чем большинству населения, вызывают меньше эмоциональных переживаний и травм. Такие преобразования в личности принято называть профессиональной деформацией, которая обычно имеет негативный характер.

Если обычные люди любую чрезвычайную ситуацию техногенного или природного характера считают крайне опасной для их жизни, то спасатели такими называют лишь некоторые из них. Проведя исследование среди работников пожарно-спасательной службы МЧС Украины относительно опасности чрезвычайных ситуаций различного происхождения, мы получили следующие данные (см. табл. 2).

Таблица 2

Распределение опасных ситуаций профессиональной деятельности спасателей МЧС Украины

Чрезвычайные ситуации	Процент выбора, %
Транспортные аварии (катастрофы)	-
Пожары	33,70
Внезапное обрушение зданий, сооружений	4,42
Взрывы, угроза взрывов	23,20
Аварии на электроэнергетических системах	1,65
Аварии в коммунальных системах жизнеобеспечения	0,55
Чрезвычайные ситуации экологического характера	5,52
Чрезвычайные ситуации природного характера (геофизические, геологические, метеорологические и агрометеорологические, морские гидрологические и т.д.)	21,55
Инфекционная заболеваемость (людей, животных, растений и т.д.)	9,39

Из приведенной ранее таблицы видно, что наиболее опасными ситуациями, которые присущи для профессиональной деятельности спасателей, являются пожары, взрывы и угрозы взрывов, а также чрезвычайные ситуации природного характера.

В ходе исследования сотрудники спасательных подразделений уточнили, какие именно ситуации и почему они считают наиболее опасными. Так, одной из самых опасных чрезвычайных ситуаций среди спасателей считаются пожары, особенно крупные лесные пожары. Рассказав случаи из своей практики, они пояснили, что рассчитать направление и характер лесного пожара практически невозможно. Постоянные изменения направления воздушных потоков меняют расположение основного очага пожара, огонь легко перекидывается с дерева на дерево, что требует постоянного перенесения сил пожаротушения. В связи с этим, в условиях крупного лесного пожара возникают сложности с определением безопасного места для расположения личного состава.

Еще одними, по оценкам спасателей, из опасных чрезвычайных ситуаций являются взрывы и угрозы взрывов. По их рассказам особой угрозы не представляют случаи единичных взрывов или обнаружение взрывоопасных предметов, но когда взрывы звучат на складах с боеприпасами, или в местах их временного сбережения, то это уже не шутки. Для ликвидации такой чрезвычайной ситуации необходима полная эвакуация населения в безопасную зону, наличие специальной техники и специалистов, что не всегда можно сделать в короткие сроки, и с минимальными потерями. К тому же, основой для их страха является недостаток информации о сложности обстановки в очаге взрывов.

Чрезвычайные ситуации природного характера также вызывают у сотрудников спасательной службы некую долю опаски. Это естественно, ведь каким бы ни был сильным человек и его изобретения, но все-таки стихии природы могут нанести огромных убытков. «Воевать» с природой нелегко, иногда - даже губительно.

Таким образом, в данной статье мы раскрыли понятие экзистенциальная угроза, рассмотрели её виды, а так же выяснили какие именно ситуации из профессиональной деятельности вызывают у спасателей чувства страха за свою жизнь.

Библиографический список.

1. Екстремальна психологія: підручник / За заг. ред. проф. О.В. Тімченка. – К.: ТОВ «Август Трейд», 2007. – 502 с.
2. Леонтьев Д. Экзистенциальная тревога и как с ней бороться / Леонтьев Д. // Московский психотерапевтический журнал. – 2003. – № 2. – С. 107-119.
3. Ломов Б.Ф. Психологические проблемы деятельности в особых условиях / Б.Ф. Ломов, Ю.М. Забродин. – М.: Наука, 1985. – 231 с.
4. Розов В.И. К проблеме адаптивных возможностей человека в экстремальных условиях, их оценка и развитие / Розов В.И. // Чернобыльская катастрофа и медико-психологическая реабилитация пострадавших. – Тез. докл. международной конференции. – Минск, 1992. – С. 59-61.

5. Шапкин С.А. Деятельность в особых условиях: компонентный анализ структуры и стратегий адаптации / С.А. Шапкин, Л.Г. Дикая // Психологический журнал. – 1996. – №1. – С. 19 -34.
6. Щербатых Ю.В. Избавиться от страха? Это просто! / Щербатых Ю.В. – М: ЭКСМО, 2006. – 256 с.
7. Экзистенциальная психология / Под ред. Ролло Мэя; [Пер. с англ. М. Занадворова, Ю. Овчинниковой]. - М.: Апрель Пресс, 2001. - 622 с. - (Психологическая коллекция).
8. Binswanger L. Existential Analysis and Psychotherapy / Binswanger L. // Progress in Psychotherapy. N.Y., 1956.
9. Bugental J.F.T. Existential-humanistic psychotherapy / Bugental J.F.T. // I.L.Kutash & A.Wolf (Eds.), Psychotherapist's casebook. San Francisco, 1986. –P. 222-236.