

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ



ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**ПІДСУМКОВА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
СЛУХАЧІВ, КУРСАНТІВ І СТУДЕНТІВ**

24 квітня 2025 року

Харків 2025

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ ПІДСУМКОВА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
СЛУХАЧІВ, КУРСАНТІВ І СТУДЕНТІВ
24 квітня 2025 року**

м. Харків

Підсумкова науково-практична конференція слухачів, курсантів і студентів (24 квітня 2025 року) : тези. Харків: Вид-во НАНГУ, 2025. 664 с.

Видання містить тези доповідей Підсумкова науково-практична конференція слухачів, курсантів і студентів, яка відбулась 24 квітня 2025 року. Організатор конференції: Національна академія Національної гвардії України.

Оргкомітет конференції

Голова оргкомітету: перший заступник начальника з навчально-методичної та наукової роботи полковник **Єманов В.В.**

Відповідальний секретар оргкомітету: науковий співробітник науково-організаційного відділу **Самсонова Г.С.**

Члени оргкомітету:

начальник науково-організаційного відділу полковник **Мельніков Р.С.**;
начальник командно-штабного факультету полковник **Антонець В.В.**;
начальник факультету логістики полковник **Павлов Я.В.**;
начальник оперативного факультету полковник **Клішин В.М.**;
начальник гуманітарного факультету полковник **Іщенко С.О.**;
начальник навчально-наукового центру організації освітнього процесу полковник **Тробюк В.І.**;
старший помічник начальника науково-організаційного відділу майор **Куруч О.С.**

Адреса оргкомітету: 61001, м. Харків, майдан Захисників України, 3, Національна академія Національної гвардії України, науково-організаційний відділ

Контактні телефони: 057-739-26-02, 54-76

Електронна адреса: conf.nangu@gmail.com

Доповіді відтворені безпосередньо з авторських оригіналів.
За достовірність представлених результатів відповідальність несуть автори

- людина може допускати когнітивні викривлення, емоційні рішення, упередження;

- ІІІ працює логічно, але може робити помилки через обмеження навчальних даних або не коректні алгоритми.

Отже, людина мислить гнучко, емоційно та інтуїтивно, а ІІІ – логічно, швидко та на основі статистики. Вони доповнюють одне одного. Мислення особистості в умовах технологічного процесу - це складна психічна діяльність, яка забезпечує адаптацію, прийняття рішень, аналіз інформації та прогнозування в середовищі, що динамічно змінюється під впливом технологій.

УДК 159.944.4:614.8

Топчило А.В., ад'юнкт ад'юнктури, Національний університет цивільного захисту України, майор служби цивільного захисту

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВІДНОВЛЕННЯ ПЕРСОНАЛУ НА БАЗІ КАБІNETІВ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ В ПІДРОЗДІЛАХ ДЕРЖАВНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

В сучасних умовах воєнного стану в Україні збільшилося навантаження на всі служби сектору безпеки та оборони у зв'язку з постійними обстрілами. Виконання завдань за призначенням для пожежних та рятувальників все частіше призводить до поранень та травмування під час спасіння та евакуації цивільного населення. Актуальним питанням для психологів Державної служби України з надзвичайних ситуацій (далі – ДСНС) стає необхідність регулярно проводити психологічне відновлення для профілактики емоційного вигорання та збереження психологічного благополуччя свого персоналу.

Одним із ключових інструментів роботи з відновлення психоемоційного стану рятувальників є кабінети психологічного розвантаження, які функціонують у підрозділах ДСНС згідно наказу Міністерства внутрішніх справ України від 31.08.2017 № 747 «Про затвердження Порядку психологічного забезпечення в Державній службі України з надзвичайних ситуацій». Вони створюються для забезпечення якісного психологічного супроводу особового складу, сприяють зниженню рівня стресу, підвищенню стресостійкості та збереженню професійної працездатності.

Основною метою кімнати психологічного розвантаження є забезпечення ефективного відновлення психоемоційного стану персоналу ДСНС після виконання службових завдань, а саме зниження рівня стресу та емоційної напруги, попередження емоційного вигорання та посттравматичного стресового розладу, розвиток навичок саморегуляції та психологічної стійкості, відновлення

працездатності після складних рятувальних операцій, формування позитивного емоційного фону та зміцнення мотивації до роботи.

Кімната психологічного розвантаження застосовується психологами ДСНС для сенсорної релаксації та арт-терапевтичних методик. Це малювання та робота з кольорами для зниження емоційного напруження. Робота з кінетичним піском, що допомагає стабілізувати психоемоційний стан. Використання антистресових ігор, пластиліну, мозаїк та пазлів для відновлення функції м'язів рук та переключення уваги.

В кімнатах психологічного розвантаження проводяться сеанси з ароматерапії з використанням ефірних олій лаванди, м'яти, цитрусових для сенсорного переключення уваги та релаксації.

На постійній основі проводиться музична та аудіотерапія, наприклад заспокійливі звуки природи та класична музика, бінауральні ритми для заспокоєння та розслаблення.

Психологічне відновлення персоналу ДСНС проводиться в зонах релаксації в кімнатах психологічного розвантаження. Тому облаштуванням кімнати є зручні крісла, дивани та м'які пуфи. В кімнаті дуже зручно проводити всі тілесно-орієнтовані техніки, а саме вправи на розтягнення для зняття фізичного напруження або самомасаж та точковий масаж для зменшення рівня стресу. Використання масажних крісел для повного розслаблення.

Кімната психологічного розвантаження дає можливість для використання всіляких інтерактивних психологічних тренажерів – VR шоломів з програмами для релаксації, мобільних додатків для контролю рівня стресу, подкастів для отримання нової інформації щодо відновлення або участі в онлайн-спільнотах, які діляться знаннями та досвідом, підтримують саморозвиток і сприяють покращенню емоційного стану.

На базі кімнат психологічного розвантаження психологи ДСНС проводять психологічні ігри та групові заняття з елементами тренінгу. Потенціал кімнат дозволяє проводити рухливі заняття з танцювальної терапії, ігри на згуртування та командоутворення.

Психологами ДСНС проводяться регулярні індивідуальні консультації в кімнатах психологічного розвантаження. Психологічна робота з кризовими станами та травматичним досвідом потребує комфортного та затишного місця для відчуття безпеки клієнта. Дуже важливим фактом є і зручність розташування, що співробітники ДСНС можуть на місці своєї постійної дислокації отримувати будь яку консультаційну допомогу.

Таким чином, кімнати психологічного розвантаження – це не просто місце відпочинку, а корисний інструмент збереження психічного здоров'я та відновлення персоналу ДСНС, який дозволяє їм залишатися стійкими, зосередженими та професійно ефективними навіть у найскладніших умовах. Систематичне використання методів психологічного відновлення на базі цих кімнат, сприяє не лише їхньому особистому благополуччю, а й підвищенню

результативності всієї служби, що є критично важливим у секторі безпеки та оборони в теперішній час.

УДК 159.94:351.74

Цісар Є.О., курсант навчальної групи ННІ-3-23-204 Пс навчально-наукового інституту № 3, Харківський національний університет внутрішніх справ, рядовий поліції;

Доценко В.В., кандидат психологічних наук, доцент, професор кафедри психології, соціології та педагогіки, Харківський національний університет внутрішніх справ (науковий керівник)

СТРЕСОСТІЙКІСТЬ ПРАЦІВНИКІВ ПОЛІЦІЇ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

В умовах дії воєнного стану підвищуються вимоги до діяльності працівників поліції і, відповідно, посилюється психофізичне навантаження на поліцейського. Підвищення психофізичного навантаження, виконання завдань в екстремальних умовах, небезпечний характер праці з непередбачуваними наслідками, перебування в зонах бойових дій можуть призвести до професійної деформації. Саме тому питання стресостійкості працівників поліції є актуальним.

Стресостійкість працівників поліції – це індивідуальна здатність організму зберігати працездатність, необхідний ступінь адаптації до впливу екстремальних факторів середовища, здатність до соціальної адаптації, забезпечення успішної самореалізації, досягнення життєвих цілей, збереження здоров'я.

Професія поліцейського належить до тих професій, де інтенсивність та рівень загрози отримання стресу суттєво вищий, особливо в умовах воєнного стану. Це пов'язано з тим, що робота працівників поліції має ряд особливостей, зокрема: важкі та екстремальні умови праці, порушення особистого режиму праці та відпочинку, наявність психологічних, фізичних, біологічних, хімічних небезпек, виникнення великої кількості негативних емоцій (неконтрольований страх, паніка, жах, оціпеніння та інші). Працівники поліції практично завжди піддаються впливу стресогенних факторів. До таких факторів можна віднести:

- небезпека для здоров'я та життя;
- висока відповідальність за прийняті рішення;
- підвищений темп діяльності;
- дефіцит часу;
- постійний контакт з небажаною поведінкою людей;
- контакт із різними видами насилля;
- негативний образ поліцейського в суспільній свідомості;

Мокрозубова С.О., Тробюк Н.Ю.	511
ПСИХОЛОГІЯ СТРЕСУ ОСОБИСТОСТІ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЙОГО ПРОЯВУ	
Моспанова Ю.О., Ларіонов С.О.	512
ЗМІСТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	
Некряч Є.М., Товма І.М.	515
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ СІМ'Ї НА ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ	
Овчаренко А.С., Пашенко А.О.	517
ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ ОСОБИСТОСТІ	
Онищук К.І.	519
АНАЛІЗ ЗАРУБІЖНОГО ДОСВІДУ ДОСЛІДЖЕНЬ ВПЛИВУ ВІЙСЬКОВО- ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА ОСОБИСТІСТЬ	
Пасько М.Г., Барко В.В.	521
.ПРОБЛЕМА ХАРАКТЕРУ У СУЧАСНІЙ ПСИХОЛОГІЇ	
Пендюра А.М., Євпак С.В.	523
РОЛЬ САМОКОНТРОЛЮ У ЗБЕРЕЖЕННІ ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ ПРОТЕХНІКІВ ДСНС УКРАЇНИ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ	
Ромалійський С.С., Ларіонов С.О.	525
ЗМІСТ ТОЛЕРАНТНОСТІ ЯК ХАРАКТЕРИСТИКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ	
Романюк Д.М., Товма І.М.	527
ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФЕНОМЕНУ РЕФЛЕКСІЇ	
Селезньов М.О., Барко В.В.	529
ПСИХОЛОГІЧНА ТРАВМА ОСОБИСТОСТІ: ПРОЯВИ ТА ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ	
Силук М.В., Ганаба С.О.	530
ПСИХОСОЦІАЛЬНА ДОПОМОГА ЯК ЕЛЕМЕНТ ОСВІТНЬОЇ ПОЛІТИКИ ПІД ЧАС ВІЙНИ	
Скворцов К.С., Пантелєєва О.Я.	531
АНАЛІЗ ВИБОРУ СТИЛЮ КОМАНДУВАННЯ КУРСАНТАМИ ВІЙСЬКОВОГО ВИШУ	
Скріпченко П.А., Слурденко Д.О.	534
ПСИХОЛОГІЧНІ КОНЦЕПЦІЇ ФОРМУВАННЯ І РОЗВИТКУ ЗДІБНОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ	
Слободян М.М., Тробюк Н.Ю.	535
ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ АГРЕСІЇ В УМОВАХ ЗБРОЙНОГО КОНФЛІКТУ	
Смаглій А.О., Харченко С.В.	537
РОЛЬ ВІЙСЬКОВОГО ПСИХОЛОГА В ЗАБЕЗПЕЧЕННІ БОЙОВОЇ ГОТОВНОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ	
Смірнова А.В., Тробюк Н.Ю.	539
МИСЛЕННЯ ОСОБИСТОСТІ ЯК ПСИХОЛОГІЧНИЙ ФЕНОМЕН В УМОВАХ ТЕХНОЛОГІЧНОГО ПРОГРЕСУ	
Топчило А.В.	541
ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВІДНОВЛЕННЯ ПЕРСОНАЛУ НА БАЗІ КАБІНЕТІВ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ В ПІДРОЗДІЛАХ ДЕРЖАВНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ	
Цісар Є.О., Доценко В.В.	543
СТРЕСОСТІЙКІСТЬ ПРАЦІВНИКІВ ПОЛІЦІЇ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	

ПІДСУМКОВА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ СЛУХАЧІВ, КУРСАНТІВ І СТУДЕНТІВ

24 квітня 2025 року

Збірник тез доповідей

Відповідальний за випуск: *Р.С. Мельніков*

Комп'ютерне складання і верстання: *Г.С. Самсонова*

Формат паперу 60х84/16. Ум. друк. арк. 38,5. Зам.№ 452

Видавець і виготовлювач Національна академія Національної гвардії України
Свідоцтво про державну реєстрацію ДК № 4794 від 24.11.2014 р.
майдан. Захисників України, 3, м. Харків, 61001