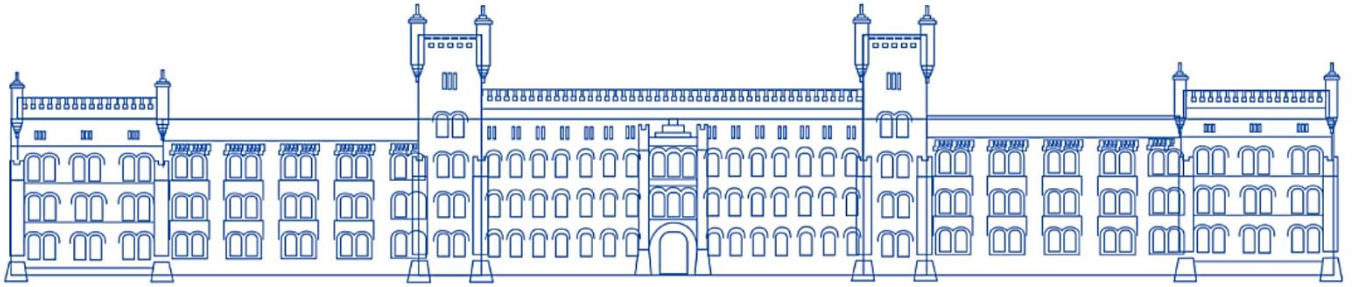




ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ



ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ В УМОВАХ ВІЙНИ

*Збірник тез доповідей
I Міжнародної науково-практичної конференції*

17-18 квітня 2025 року

Цивільний захист в умовах війни : збірник тез доповідей I Міжнародної науково-практичної конференції, м. Львів, 17-18 квітня 2025 року. Львів: ЛДУ БЖД, 2025. 298 с.

РЕДКОЛЕГІЯ:

Василь ЛОЇК	кандидат технічних наук, доцент, начальник кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Роман ЯКОВЧУК	доктор технічних наук, доцент, начальник факультету цивільного захисту ЛДУБЖД
Ольга МЕНЬШИКОВА	кандидат фізико-математичних наук, доцент, заступник начальника факультету цивільного захисту, ЛДУБЖД
Андрій ГАВРИСЬ	кандидат технічних наук, доцент, заступник начальника кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Олександр СИНЕЛЬНИКОВ	кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Андрій ГАВРИЛЮК	кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Павло БОСАК	кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Андрій ТАРНАВСЬКИЙ	кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Мар'ян ЛАВРІВСЬКИЙ	старший викладач кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Олександр ЛЮБОВЕЦЬКИЙ	старший викладач кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Володимир РИХВА	викладач кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Олександра ПЕКАРСЬКА	викладач кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Максим ДОВГАНОВСЬКИЙ	викладач кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД
Вікторія ФІЛІПОВА	викладач кафедри цивільного захисту, ЛДУБЖД

У збірнику тез I Міжнародної науково-практичної конференції «Цивільний захист в умовах війни» висвітлено досвід сучасних тенденцій й викликів в організації цивільного захисту в умовах війни, а також формування основних напрямків вдосконалення та розвитку системи цивільного захисту.

Для наукових, науково-педагогічних та педагогічних працівників закладів освіти, працівників наукових, виробничих установ, підрозділів ДСНС України, представників державних та місцевих органів влади, громадських і професійних організацій та здобувачів освіти.

Автори несуть особисту відповідальність за зміст представлених публікацій, достовірність результатів і дотримання вимог академічної доброчесності. Оргкомітет не несе відповідальності за порушення правил написання в друкованих авторських матеріалах.

модулів власного розроблення, з урахуванням методів стандартизації, шляхом співпраці між зарубіжними та українськими фірмами-виробниками аварійно-рятувальної техніки.

ЛІТЕРАТУРА

1. Наказ МВС України від 06.02.2020 року №99 «Положення про визначення та застосування спеціальних транспортних засобів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту».
2. Validus Special Auto. Автомобілі рятувальних служб. URL: <https://vsauto.com.ua/catalog-category/rescue-vehicles/> (дата звернення: 25.03.2025).
3. Коваль М. С., Бондар Д. В. та ін. Дії підрозділів ДСНС України в умовах воєнного стану: навчальний посібник за загальною редакцією М. Ковалю. Львів, 2023. 306 с.
4. WISS samochody specjalne. URL: <https://www.wiss.com.pl/> (дата звернення: 25.03.2025).

UDC 159.944:355.233:004.9

THE USE OF THE MOBILE APPLICATION «MENTAL TUTOR» IN THE PROCESS OF PSYCHOLOGICAL RECOVERY OF THE PERSONNEL OF THE SECURITY AND DEFENCE SECTOR WHO WERE INJURED

A. Topchylo

National University of Civil Protection of Ukraine

Unfortunately, a brutal war with the aggressor is being waged on the territory of Ukraine. Many heroes are defending our independence both on the battlefield and in the ranks of the security and defence sector, protecting the border, search and rescue operations after shelling, and are injured while performing their assigned tasks or as a result of hostilities. Psychologists of all departments and institutions pay maximum attention to working with the wounded and use all possible additional resources that may be available in the modern world.

One of these additional resources is mobile applications. These, in turn, are becoming increasingly important in psychological recovery processes, offering an accessible and easy way to access additional mental health resources. The main aspects that emphasise the relevance of these tools are accessibility and convenience. Mobile apps allow users to access psychological support anytime and anywhere, removing barriers such as travelling or scheduling that may limit in-person counselling.

The injured employee has continuous support and monitoring. Apps allow users to track their mood, progress and therapy goals on a regular basis, which helps to keep them engaged and aware of their recovery. Continuous tracking can also provide valuable information for psychologists to effectively adjust recovery plans.

Specialised apps are very diverse. They offer a variety of therapeutic tools - such as meditation, breathing exercises, journaling, and cognitive behavioural exercises - to help people manage stress, anxiety, and trauma symptoms on a daily basis.

Psychological apps create an online space for psychological support. Some apps include support groups that create a community where users can share experiences, provide mutual support, and reduce the feelings of isolation that often arise during recovery.

Confidentiality and personal space can be ensured in the online space. Apps provide users with the opportunity to engage in recovery in a private setting, which is especially important for those who do not feel comfortable discussing their difficulties in a face-to-face conversation.

Reduced costs and accessibility for rural or remote areas are also important factors in today's reality: Mobile apps provide cost-effective options that can complement professional therapy, especially for those who live in remote areas or cannot afford regular therapy sessions.

The integration of mobile applications into the process of psychological recovery not only promotes active participation of a person in his or her healing, but also provides a stable and scalable system of mental health support, especially in times of crisis or when access to relevant services is limited.

The Ministry of Internal Affairs of Ukraine has implemented a special tool, the Mental Tutor mobile application, which was developed to support the psychological health of Ministry of Internal Affairs employees who were injured in the line of duty. Its main goal is to help wounded members of the security and defence sector cope with the consequences of physical and psychological trauma, promote their emotional recovery and adaptation to new living conditions [1].

The main objectives of the app are to provide psychological support to wounded personnel to help them overcome stress, anxiety and depression after an injury. Prevention of post-traumatic stress disorder, which includes proven methods of stabilising the emotional state. Assistance in adapting to changes, including tools that help to accept the new reality and make plans for the future. Restoration of motivation, which helps to return to active life, provides strategies for overcoming crisis moments. Training in self-regulation skills - practical exercises to manage pain, fears and emotional burnout. Communication with specialists - an opportunity to get advice from psychologists.

The Mental Tutor mobile application cannot, of course, replace regular work with a psychologist on the complex psychological recovery of a security and defence sector employee after being injured, but it can be an effective tool for additional support for employees both after being injured and after excessive psychological stress while performing their assigned tasks.

The mobile application can be an effective tool for additional psychological support for wounded personnel in the security and defence sector, providing personalised exercises that include individualised programmes for relaxation, meditation, breathing techniques and mindfulness practices according to the user's condition. It also provides the option of virtual sessions with a psychologist via video or chat, allowing for professional support from anywhere. Group support helps to create a community among colleagues where you can share experiences and get help from like-minded people. The mood tracking function allows you to keep a diary of your emotional state, which makes it easier to monitor your own feelings and discuss them with a specialist. Information resources include useful articles, videos, and educational materials on psychology, stress, and methods of coping with emotional stress. The app also contains physical exercises to strengthen the body and mind to help recover from trauma. In addition, reminder and motivation tools help users complete exercises and rehabilitation programmes, and gamification elements increase interest and involvement in the rehabilitation process.

Thus, the Mental Tutor mobile application is an interesting and accessible additional tool to improve the psychological recovery of wounded security and defence personnel, helping them to go through the difficult path of rehabilitation, find support and regain confidence in the future.

REFERENCES

1. Nakaz MVS Ukrainy № 27 vid 15.01.2024 «Pro zatverdzhennia Planu zdiisnennia psykholohichnoho suprovodu viiskovosluzhbovtziv Natsionalnoi hvardii Ukrainy, Derzhavnoi prykordonnoi sluzhby Ukrainy, politseiskyykh ta osib riadovoho ta nachalnytskoho skladu sluzhby tsyvilnoho zakhystu, chleniv yikh simei pid chas dii voiennoho stanu ta profesiinoho vidboru psykholohiv (mental tutor)».

2. Kokun O.M., Pishko I.O., Lozinska N.S., Oliinyk V.O., Khoruzhyi S.M., Larionov S.O., Syrytsia M.V. Osoblyvosti nadannia psykholohichnoi dopomohy viiskovosluzhbovtsiyam, veteranam ta chlenam yikhnikh simei tsyvilnymy psykholohamy: metod. posib. Kyiv: 7BTs, 2023. s. 175

3. Platonov V. Aktualni pytannia shchodo stratehii psykholohichnoho suprovodu chleniv simei personalu DSNS, yaki zaznaly poranen v zoni boiovykh dii. Mizhnarodna ta natsionalna

bezpeka: teoretychni i prykladni aspekty: materialy VIII Mizhnar. nauk.-prakt. konf. (m. Dnipro, 15 ber. 2024 r.); u 2-kh ch. Dnipro: Dniprop. derzh. un-t vnutr. sprav, 2024. Ch. II. S. 452–455.

4. Perelyhina L.A., Ovsiannikova Ya.O., Kerdyvar V.V. Rol mediareabilitatsii u vidnovlenni psykichnoho dobrobutu pislia travmatychnykh podii: perspektyvy doslidzhennia ta praktychni zastosuvannia. Naukovi perspektyvy: zhurnal. 2024. №3(45) 2024. S. 1246-1258

УДК 004.838

ТАКТИКА ПРОВЕДЕННЯ АВАРІЙНО-РЯТУВАЛЬНИХ РОБІТ ПРИ ДТП

С. Антощук, В. Євтушок

Харківський національний університет внутрішніх справ

Дорожньо-транспортні пригоди (ДТП) залишаються однією з найбільш гострих проблем сучасного суспільства, що щороку призводять до значних людських втрат та матеріальної шкоди. Ефективність аварійно-рятувальних робіт (АРР) на місці ДТП безпосередньо впливає на збереження життя постраждалих та мінімізацію наслідків аварії. У цьому контексті особливого значення набуває чітко розроблена тактика проведення рятувальних операцій, яка враховує специфіку дорожніх пригод та сучасні виклики.

Аварійно-рятувальні та інші невідкладні роботи – роботи, спрямовані на пошук, рятування і захист населення, уникнення руйнувань і матеріальних збитків, локалізацію зони впливу небезпечних чинників, ліквідацію чинників, що унеможливають проведення таких робіт або загрожують життю рятувальників [1].

Державна служба України з надзвичайних ситуацій (ДСНС України) є ключовим органом, який координує реагування на надзвичайні події, зокрема залучаючи власні аварійно-рятувальні підрозділи для ліквідації наслідків НС (надзвичайних ситуацій).

ДТП характеризується: необхідністю оперативного реагування; використанням спеціальних засобів; негайного надання екстреної медичної допомоги постраждалим під час їх вилучення з деформованих транспортних засобів; постійного підтримання взаємодії з відповідними підрозділами залученими до ліквідації наслідків НС, пов'язаних з ДТП; організації заходів безпеки рятувальників під час проведення робіт [1].

Для успішного проведення рятувальних операцій критично важливим є повномасштабний демонтаж пошкодженого транспортного засобу, що дозволяє забезпечити оптимальний доступ до постраждалого. Це передбачає створення достатнього вільного простору для надання першої медичної допомоги, надійну фіксацію постраждалого без зайвих переміщень та безпечне його вилучення з аварійного автомобіля. Незалежно від типу транспортного засобу (легкового чи вантажного), рятувальні дії здійснюються за єдиним алгоритмом: спочатку проводиться ретельний огляд місця події, потім робоча зона відмежовується сигнальною стрічкою, світловідбивними конусами або аварійним освітленням, а також готується вогнегасник у зоні доступу. Наступним етапом є стабілізація автомобіля, відключення акумулятора та деактивація неспрацювавших систем безпеки (подушок безпеки та ременів). Особливу увагу приділяють захисту постраждалого від уламків скла, пластику та інших небезпечних фрагментів, а також зняттю залишкової напруги в деформованому кузові шляхом перекушування стійок чи силових елементів. Лише після цього проводиться фіксація постраждалого, надання першої медичної допомоги, деблокування та остаточне вилучення людини з пошкодженого транспортного засобу [2].

Тактика проведення аварійно-рятувальних робіт істотно змінюється залежно від типу дорожньо-транспортної пригоди, що вимагає від рятувальників гнучкості та професійного підходу до кожної конкретної ситуації [3]. При лобовому зіткненні транспортних засобів основним завданням стає демонтаж сильно деформованих передніх частин автомобілів,

ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ ВІДДІЛЕНЬ БПЛА ДСНС УКРАЇНИ ШЛЯХОМ ВИКОРИСТАННЯ АНТЕН НАПРАВЛЕНОЇ ДІЇ В СТАНЦІЯХ КЕРУВАННЯ БЕЗПЛОТНИМИ ЛІТАЛЬНИМИ АПАРАТАМИ	
В.С. Ружин, Д.В. Воронков	93
ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТА БЕЗПЕКИ РОБОТИ ЛАНКИ ГДЗС В НЕПРИДАТНОМУ ДЛЯ ДИХАННЯ СЕРЕДОВИЩІ	
В.І. Луц, Я.В. Великий, Ю.І. Панчишин	94
ПІДВИЩЕННЯ ІНТЕНСИВНОСТІ ДЕГАЗАЦІЇ ХЛОРУ ПРИ ЛІКВІДАЦІЇ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ	
А.С. Лесько, О.В. Кулаков	96
ПОЖЕЖОНЕБЕЗПЕЧНІ ФАКТОРИ ГОРІННЯ РОСЛИННИХ ОЛІЙ ЗА РІЗНИХ УМОВ ТА МЕТОДИ ЇХ ГАСІННЯ	
І.І. Калужняк Я.В. Кирилі, В.В. Попович Д.В. Фреюк	98
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЗАПРОВАДЖЕННЯ СТРАТЕГІЇ ДІЙ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД У РАЗІ ПОВЕНЕЙ	
О.О. Пекарська, В.А. Воробець	100
ПРОЦЕДУРИ ДЕКОНТАМІНАЦІЇ АВТОТРАНСПОРТУ ТА НАСЕЛЕННЯ ПІД ВПЛИВОМ РАДІАЦІЙНИХ, ХІМІЧНИХ І БІОЛОГІЧНИХ ЗАГРОЗ	
С.А. Озеран, Р.В. Деркач, А.А. Хижняк, Р.Б. Мотрічук, Л.Ю. Руденко	102
РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИБОРУ УНІВЕРСАЛЬНИХ РЕСПІРАТОРІВ ДЛЯ УМОВ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ	
Д.І. Радчук.....	104
РОЗРОБКА КОНСТРУКЦІЇ ПОЖЕЖНОЇ ВОДЯНОЇ УСТАНОВКИ «ЗЛИВА»	
С.В. Онищенко, С.М. Федченко	106
РОЗРОБКА РЕКОМЕНДАЦІЙ ЩОДО ПОПЕРЕДЖЕННЯ І ЛІКВІДАЦІЇ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ В ПРИКОРДОННИХ РАЙОНАХ УКРАЇНИ	
О. Мирошник, М. Куценко, Б. Стецюра	108
СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ НЕПЕРЕРВНОГО САМОРОЗВИТКУ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ	
І.С. Коваль	110
СУЧАСНІ ТЕХНІЧНІ РІШЕННЯ У СФЕРІ ВИРОБНИЦТВА АРАРІЙНО- РЯТУВАЛЬНОЇ ТЕХНІКИ	
В.І. Товарянський.....	112
THE USE OF THE MOBILE APPLICATION «MENTAL TUTOR»IN THE PROCESS OF PSYCHOLOGICAL RECOVERY OF THE PERSONNEL OF THE SECURITY AND DEFENCE SECTOR WHO WERE INJURED	
Topchylo Anna.....	113
ТАКТИКА ПРОВЕДЕННЯ АВАРІЙНО-РЯТУВАЛЬНИХ РОБІТ ПРИ ДТП	
С. Антощук, В. Євтушок	115

СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНА МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-ЕКСТРЕМАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ

Л.В. Пилипенко278

PREPARING FOR COMPLEXITY: FULL-SCALE EXERCISE FOR CIVIL PROTECTION IN CONFLICT ZONES

C. Resch280

ORGANIZATION OF COMMAND - EXAMPLE OF FIRE AND RESCUE DEPARTMENT

W. Stefic.....282

CYBERSECURITY RISK ASSESSMENT OF CRITICAL INFRASTRUCTURE FACILITIES

V. Yashchuk.....283

НАШІ ПАРТНЕРИ

