

Овсяннікова Я.О., науковий співробітник науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології Університету цивільного захисту України, лейтенант служби цивільного захисту

ПІДВИЩЕННЯ СТРЕСОУСТАЛЕНOSTІ ПЕРСОНАЛУ МНС МЕТОДАМИ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Проаналізовано стресогенні фактори, які супроводжують професійну діяльність персоналу МНС. Одним із ефективніших методів, який може відновити внутрішню рівновагу рятувальників, є соціально-психологічний тренінг.

Професійна діяльність співробітників МНС України характеризується підвищеним психоемоційним навантаженням, що пов'язане з необхідністю постійно бути готовими до виконання завдань у непередбачуваних обставинах.

Причинами професійного стресу у співробітників МНС України часто виступають такі події як конфлікт із керівництвом, дефіцит часу, складність завдання, відсутність контролю над подіями, усвідомлена загроза, неможливість урятувати потерпілих, смерть (поранення) дітей, колег, населення, проблемні ситуації в процесі комунікації та інші, а також на виникнення стресових станів впливають індивідуальні особливості працівників МНС (психологічні, фізіологічні, професійні) [2].

Для підтримки й відновлення внутрішньої рівноваги працівників МНС України необхідне знання власних ресурсів, стратегій поведінки в стресових ситуаціях і способів керування ними. Для реалізації цих цілей необхідна спеціальна професійна підготовка співробітників МНС України [1].

На даний час підготовка рятувальників для системи МНС України проводиться завдяки сформованій логіці: блок теоретичних знань та блок навичок, які формуються під час проведення практичних занять. Але другий блок передбачає досить велику кількість навчальних годин для оволодіння необхідними навичками.

Такий вид підготовки передбачає значно більшу ефективність при таких же витратах часу на підготовку, що робить його дуже привабливим. Соціально-психологічний тренінг за спеціальною програмою може бути дуже корисним під час формування необхідних стратегій подолання стресу, тобто формування більш адекватних поведінкових реакцій на стрес. Цей тренінг також дає можливість виявляти й розвивати психологічні ресурси людини, навчаючи його способам використання цих ресурсів й конкретні способи боротьби зі стресом.

Для формування адекватних поведінкових реакцій на стресові ситуації в професійній діяльності фахівців МНС України необхідно використовувати техніку глибокої подиху; уміння керувати своїм часом, тренінг прогресуючої м'язової релаксації, візуалізацію, тренінг упевненості в собі й тренінг соціальних навичок, використання арт-методів.

Уміння успішно справлятися зі станом стресу й зведення до мінімуму його негативного впливу є важливою навичкою для кожної людини, і в першу чергу тих, чиє життя й здоров'я піддаються небезпеці при виконанні ними своїх професійних обов'язків.

Список використаних джерел

1. Бодров В.А. Роль особистісних особливостей у розвитку психологічного стресу // Психічні стани. Хрестоматія. – Спб.: Питер, 2000. – С. 135 – 157
2. Экстремальная психология: Підручник / [Єсюков О.П., Куфлієвський А.С., Лебедев Д.В., Миронець С.М., Назаров О.О., Перелігін Л.А., Садковий В.П., Склень О.І., Тімченко О.В., Христенко В.Є., Шевченко Й.О.]; За заг. ред. проф. О.В. Тімченка – К.: ТОВ «Август Трейд», 2007. – 502 с.

УДК 355.55

Онискієнко А.В., слухач магістратури факультету №4 (гуманітарного) Академії внутрішніх військ МВС України, капітан

КАНДИДАТ НА ВІЙСЬКОВУ СЛУЖБУ ЗА КОНТРАКТОМ ЯК ТОВАР НА РИНКУ ПРАЦІ

Опираючись на досвід країн, які вже мають професійні військові формування та враховуючи тенденції розвитку ринкових відносин, розкрито деякі аспекти, які будуть впливати на комплектування внутрішніх військ військовослужбовцями за контрактом.

Останнім часом питання переведення внутрішніх військ на професійну основу набуло важливого значення та перейшло з теоретичної площини у практичну. Перед з цим, виявилися деякі проблематичні аспекти переходу до комплектування військ на контрактній основі, у тому числі й правовий аспект врегулювання відносин між державою та громадянином.

Аналіз досвіду країн світу, які вже мають професійні військові формування, свідчить про те, що у державі повинні бути створені такі умови (фінансово-економічні, соціальні, правові, морально-етичні та ін.) проходження військової служби за контрактом, які б давали змогу її громадянам робити вибір на користь військової служби.

У нашому суспільстві сьогодні дедалі виразніше виявляється тенденція розвитку ринкових відносин, де предметом купівлі-продажу є робоча сила, придатна не тільки для застосування в цивільних сферах але й у різноманітних силових структурах держави. Отже високопродуктивна ратна праця повинна відповідно матеріально і морально винагороджуватися. Відомо, що людина обираючи вид діяльності тим самим свідомо чи несвідомо оцінює своє життя в грошовому еквіваленті. При цьому вона приймає таке рішення добровільно, бажаючи підвищити матеріальний рівень своєї родини або задовольнити свої