

Research of 200 unemployed men and women of all ages suggests that: 1) the majority of "professional unemployed" are women aged over 35 and men aged 25-35; 2) subjective reasons for continuing unemployment are (in descending): lack of jobs, the need for additional education, unrealistically high demands of the candidate for the post; 3) the unemployed aged over 35 years are marked with distrust of the media and the Internet as job search channels and disbelief in their own opportunity of welfare altogether; 4) employment strategies differ significantly depending on their own and gender of the unemployed, but the main ones are: defensive behavior, unwillingness of awareness, escapism and virtual life, passive relations with the state, chaotic search for sources of income; 5) the features of indicators of self-actualization proved totally lower than in the group of employed; 6) the level of individual professional reasons (mostly utilitarian) is much higher; 7) there are dominated infantile and immature psychological defense mechanisms and passive strategies overcoming behavior in the sample of unemployed. Most of them do not see the existing problems in their lives, except for the lack of money and do not want to get help with the correction of professional reasons.

С.Ю. Лебедєва

Національний університет цивільного захисту України

ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ПРОФЕСІЙНОГО ДОВОЛІТТЯ ПСИХОЛОГІВ МНС УКРАЇНИ

Розглядаючи різноманітні проблеми надання екстреної психологічної допомоги постраждалим, наслідком названих ситуацій, іноді не залишається можливість помітити той великий обсяг роботи, той важкий тягар, ту неослабну хвилю горя та людського болю, які випадають на плечі психологів МНС України, що працюють в острозькому ліжка. Мало хто придивляючись до того, з якими проблемами та труднощами доводиться стикатися «примовляти» психолога. Мало хто замислюється над тим, скільки разів вони змушують себе констати власні спогади всього побаченого, скільки ночей після ліквідації названих ситуацій вони не сплять.

Психологи МНС для багатьох постраждалих є єдиною надією на вирішення проблеми, як виникли наслідок трагедії. І хто, як не вони дійсно розуміє та відчуває весь, тільки втрачений та пори постраждалих.

Однією з психологічних вартостей професійної діяльності психологів МНС, не слід переохоловувати всі існуючі стрес-фактори, які чинять негативний вплив на їх особистість, слід лише на хвилину замислитися про важливість та гостроту необхідності їхньої роботи для багатьох людей, які залишилися самі на самі з горем. Отже, психологи МНС - це фахівці, які під час ліквідації наслідків лиха працюють понад міру, це фахівці, які ніколи не можуть собі дозволити низьку ефективність при виконанні своїх обов'язків, це фахівці, які не замислюються над власними бажаннями, а керуються лише потребами постраждалих; це фахівці, які в період лиха не мають інших цінностей, окрім цінності життя та здоров'я тих людей, які потребують сторонньої допомоги. Всі переживають особливості опосередковано породжують думки про надзвичайно високий ступінь психологічної напруженості та стресогенності професійної діяльності психолога МНС. З метою збереження психічного здоров'я психологів МНС України фахівці лабораторії екстремальної та кризової психології Національного університету цивільного захисту проводять різні заходи: психокорекційний тренінг «Вийшли та врятувати», дебрифинг з елементами антистресового тренінгу. Також, на сьогодні вже розроблена програма психологічного супроводу відновного періоду психолога МНС, яка розрахована на 45 занять та 9 тренінгів (350 годин).

Lebedeva S.Y. *National University of the Civil Defense of Ukraine* SAVING OF THE PSYCHOLOGICAL HEALTH AND PROFESSIONAL LONGEVITY OF THE PSYCHOLOGISTS OF THE MINISTRY OF EMERGENCIES OF UKRAINE

When we examine different problems of urgent psychological assistance to the victims of emergencies we sometimes can't notice that hard work, that heavy burden, that immense wave of human grief and pain that the psychologists of the Ministry of Emergencies (ME) of Ukraine face during their work at the center of the emergencies. There are few researchers who pay attention to the problems and difficulties that "crisis" psychologists face. There are few persons who think about how many times they force themselves to restrain their own tears when seeing the chaos of the emergency and how many nights after the liquidation they cannot sleep.

For many victims the psychologists of the ME are the only hope for solving their problems after the tragedy. They are those people who really understand and feel the pain and grief of the victims.

When evaluating the psychological worth of the professional activity of the psychologists of the ME one should not underestimate all existing stress factors that have negative influence on their personality. One should just think about the importance and necessity of their work for many people that faced the tragedy.

So the psychologists of the ME are the specialists that work excessively during the emergency. They are specialists that don't think about their own desires but are guided only by the needs of the affected people. They are the specialists who don't have other values during their work except the value of the life and health of the people who need their help. All the characteristics listed above consequently provoke some thoughts about the highest level of the psychological tension and stressfulness of the professional activity of the psychologists of the ME. In order to save the mental health of the psychologists of the Ministry of the Emergencies of Ukraine the specialists of the Laboratory of the extreme and crisis psychology of the National University of the Civil Defense of Ukraine organize different activities: psychological training "Survive and Save", debriefing with the elements of the anti-stress training. Today we also have a developed program of psychological support of the rehabilitation period of a psychologist of the ME that includes 45 classes and 9 trainings (350 hours).

Н.І. Левчук, Н.І. Тимків

Львівський національний університет імені Івана Франка

ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОСТІ ПІДЛІТКІВ З РІЗНИМИ МУЗИЧНИМИ ВПОДОБАННЯМИ

Відомо, що в підлітковому періоді розвитку музична культура досягає певного рівня. У школярів розвивається власний музичний смак, з'являється своє коло музичних інтересів, які формують як ціннісні орієнтації, так і емоційну сферу підлітків. Таким чином, музика впливає на емоційність як збудливості, чутливості, легкості виникнення емоційного відгуку на ситуації чи події. У нашому емпіричному дослідженні співставляються результати рівня та форми прояву емоційності підлітків із їх музичними смаками. Так, група, представники якої найчастіше споживають хіп-хоп, має низький рівень емоційності, активності та привабливості емоцій. Проявляється фрустрація адресованість та ридливості у них теж проявляються менше. Це ж стосується і позитивних емоційних проявів, таких як, почуття гумору, сензитивності до себе, спонтанності та прийнятності емоцій. Загалом, можемо сказати, що у них нижчий рівень як позитивних, так і негативних емоцій та почуттів. Друга група, до якої входять найбільше підлітків, що надають перевагу року, у прояві емоцій і почуттів вирізняється більше позитивним знаком, аніж