

му не в статистиці, а в його динамічному розгортанні від початкового, через модель бажаного до дельта-профілю, що показує поточні зміни. Дана техніка дозволяє використовувати отриманий профіль як і діагностичний інструментарій, і візуалізовану схему для рефлексії поточного і бажаного психічних станів.

ЛІТЕРАТУРА

1. Лефевр В. А. Конфликтующие структуры. К.: «Радянське радіо», 1973.
2. Малкина-Пых И. Г. Экстремальные ситуации. М.: «Эксмо», 2006.
3. Малкина-Пых И. Г. Справочник практического психолога. М.: «Эксмо», 2005.
4. Носов Н. А. Виртуальная психология. М.: «Аграф», 2000.
5. Сидоренко Е. В. Технологии создания тренинга. СПб.: Речь, 2004.
6. Патанджали. Йога-сутры. М., 1992. 243 с.
7. Флемминг Фанч. Преобразующие диалоги. Учебник по практическим техникам для содействия личностным изменениям.- Киев: Д. А. Ивахненко, 1997.
8. Шапиро Ф. Психотерапия эмоциональных травм с помощью движений глаз: Основные принципы, протоколы и процедуры. Пер. с англ. А.С. Ригина. М.: Независимая фирма «Класс», 1998. -
9. Шлахтер В. В. Курс профессиональной психофизической подготовки бойца. СПб.: Изд-во ТОО «Терция», 1998.

УДК 159.9

Овсяннікова Я.О., канд. психол. наук, старший науковий співробітник, старший науковий співробітник науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології науково-дослідного центру, НУЦЗУ

СТАНОВЛЕННЯ СПІВПРАЦІ ФАХІВЦІВ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ ЛАБОРАТОРІЇ ЕКСТРЕМАЛЬНОЇ ТА КРИЗОВОЇ ПСИХОЛОГІЇ ТА МІЖНАРОДНОГО МЕДИЧНОГО КОРПУСУ

У 2014 році у відповідь на трагічні події, що відбувалися в нашій країні почав свою роботу Міжнародний Медичний Корпус. На початку своєї роботи його діяльність полягала у наданні гуманітарної допомоги населенню, що постраждало від конфлікту в Східній Україні. Задовольняли гострі потреби внутрішньо переміщених осіб і місцевого населення у Східній Україні шляхом надання послуг по захисту дітей та попередження гендерно-мотивованого насилля. Згодом фахівці Міжнародно-

го Медичного Корпусу зіткнулися з необхідністю реагування на наслідки подій, які сталися на території України та розробки спеціальної програми для населення в рамках психо-соціальної підтримки та психічного здоров'я.

Отже, у рамках реалізації Проекту Міжнародного Медичного Корпусу «Налагодження психосоціальної підтримки і забезпечення психічного здоров'я в Україні» у грудні 2016 року фахівці психологічної служби ДСНС, серед яких були і співробітники науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології НУЦЗУ, прийняли участь у спеціальних заняттях «Психосоціальна підтримка та забезпечення психічного здоров'я в умовах надзвичайної ситуації». Заняття були організовані і проведені Агентством США з міжнародного розвитку – US Agency for International Development спільно з Міжнародним медичним корпусом – International Medical Corps на базі ГУ ДСНС України у Запорізькій області.

В рамках інформаційної сесії психологи Служби порятунку та фахівці науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології НУЦЗУ ознайомились з міжнародною практикою збереження психічного здоров'я постраждалих та їх психосоціальної підтримки в умовах надзвичайної ситуації та окреслили шляхи практичного застосування міжнародних документів в Україні. Така зустріч науковців Лабораторії з представниками Міжнародного Медичного Корпусу стала першим кроком у налагодженні співпраці.

Продовженням співпраці стало проведення Міжнародним Медичним Корпусом у лютому 2017 року спеціалізованих занять з підготовки тренерів щодо надання першої психологічної допомоги в надзвичайних ситуаціях. Ці заняття розроблені згідно з технічним керівництвом Глобальної програми дій Всесвітньої організації охорони здоров'я у сфері психічного здоров'я.

Для навчання були обрані, окрім фахівців науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології науково-дослідного центру НУЦЗУ, найкращі фахівці психологічної служби ДСНС та досвідчені психологи-волонтери, які мають досвід надання психологічної допомоги під час кризових подій.

Особливу увагу організатори приділили тому, щоб фахівці науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології науково-дослідного центру НУЦЗУ не тільки пройшли це навчання, а й поділилися своїм досвідом роботи під час надання екстреної психологічної допомоги в умовах ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій.

В результаті спеціалізованих занять фахівець Лабораторії не тільки одержав відповідний сертифікат міжнародного зразка, але й отримав право навчати психологів державних і недержавних інституцій та представників громадського суспільства з питань психологічного захисту

населення наданню першої психологічної допомоги у відповідності з прийнятими у всьому світі стандартами.

В рамках підвищення професійного рівня в аспектах психологічного захисту населення при надзвичайних ситуаціях науковець Лабораторії у жовтні 2017 р прийняв участь дводенних навчальних заходах із застосування «Керівництва МПК з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайної ситуації» (МПК – Міжвідомчий постійний комітет, створений генеральною Асамблеєю ООН) на базі ГУ ДСНС України у Полтавській області. У ході спеціалізованих занять відбувався обмін як теоретичними надбаннями, так і практичними навичками роботи в кризових ситуаціях фахівців науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології НУЦЗУ та Міжнародним Медичним Корпусом. За результатами навчань був отриманий сертифікат з Керівництва МПК з Психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайної ситуації.

За запрошенням Міжнародного Медичного Корпусу у м. Полтаві 13 жовтня 2017 р. співробітником науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології НУЦЗУ спільно з психологом відділу СГР та психологічного забезпечення ЦЗД ГУ ДСНС України у Полтавській області був проведений тренінг «Перша психологічна допомога» за матеріалами «Методичного посібника для орієнтації працівників на місцях» Всесвітньої організації охорони здоров'я. У тренінгу прийняли участь 17 психологів Служби порятунку з різних областей України та 10 фахівців з державних установ і громадських організацій.

В рамках тренінгу були розглянуті:

- Визначення і основи першої психологічної допомоги.
- Застосування принципів першої психологічної допомоги.
- Підведення підсумків отриманих навичок з першої психологічної допомоги, турбота про себе та команду.

По завершенню тренінгу з першої психологічної допомоги спеціалісти Міжнародного Медичного Корпусу зазначили високий професіоналізм фахівців. Були приємно вражені доречним змістовним доповненням програми тренінгу, що в значній мірі покращило сприйняття та засвоєння зазначеної теми.

Між фахівцями науково-дослідної лабораторії екстремальної та кризової психології НУЦЗУ та Міжнародним Медичним Корпусом в Україні були визначені спільні подальші дії щодо підвищення рівня якості надання психосоціальної підтримки та покращення психічного здоров'я постраждалого населення. А також були визначені напрямки подальшої співпраці.