

ЗВ'ЯЗОК ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ З УСПІШНІСТЮ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ РЯТУВАЛЬНИКІВ ДСНС УКРАЇНИ

Гаврилова А.В. рядовий служби цивільного захисту, курсантка НУЦЗУ
НК – Кучеренко С.М. к. психол. Н., доцент кафедри психології діяльності в особливих умовах НУЦЗУ

Екстремальна за своїм призначенням професійна діяльність, обумовлена впливом великої кількості психотравмуючих факторів, вирішенням складних і відповідальних завдань, ненормованим режимом праці й відпочинку несприятливими умовами праці, підвищеним рівнем нервово-психічної напруженості, інформаційним перевантаженням, інтенсивністю спілкування, потенційною загрозою для життя і здоров'я вимагає пошуку різних шляхів і методів психологічної саморегуляції, здатних підвищити рівень професійної безпеки рятувальників ДСНС України.

Від рівня сформованості індивідуальної психологічної саморегуляції залежить успішність професійної діяльності рятувальника. В умовах інноваційних змін та галузевих перетворень значення ефективної психологічної саморегуляції ще більше зростає через необхідність подолання стану пролонгованої напруженості. Наше дослідження дозволило зазначити, що успішні фахівці реалістично налаштовані, емоційно зрілі, підпорядковані заданим нормам і вимогам з боку суспільства, цілеспрямовані, відповідальні, впевнені у собі. Їх поведінці притаманні внутрішня самодисципліна і самоконтроль, іноді має місце і певна відчуженість та холодність стосовно проблем інших людей. Успішні в професійній діяльності рятувальники відрізняються також більш розвиненими аналітичними здібностями та виразною наявністю інтелектуальних інтересів, високим рівнем контролю над подіями, що відбуваються, вмінням працювати в команді, підпорядковуючи свої інтереси виробничим.

Проведене нами дослідження дало змогу розширити діапазон уявлень про особливості стилів та профілів саморегуляції, які детерміновані індивідуально-психологічними особливостями людини та типом локалізації контролю над значимими подіями. Зокрема було виявлено, що ці фактори впливають як на якість виконання професійних обов'язків рятувальниками ДСНС України, так і на сформованість стильових особливостей саморегуляції. Виходячи з вище зазначеного, ми вважаємо, що ефективність психологічної саморегуляції можна оцінити шляхом аналізу рівня задоволеності роботою і наявності чи відсутності хронічних несприятливих станів та професійних поведінкових деформацій.

ЛІТЕРАТУРА

1. Моросанова В.И. Стилевая саморегуляция поведения человека / В.И. Моросанова, Е.М Коноз //Вопросы психологии. – 2000. – №2. – С. 118-127.
2. Тимченко, А. В. Психологические аспекты состояния, поведения и деятельности людей в экстремальных условиях и методы их коррекции / А. В. Тимченко. – Харьков, 1997. – 184 с.