

## ОСОБЛИВОСТІ УПРАВЛІННЯ УВАГОЮ РЯТУВАЛЬНИКАМИ ДСНС УКРАЇНИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Степаненко В.В. магістр НУЦЗУ

НК - Кучеренко С.М. к. психол. н., доцент кафедри психології діяльності в  
особливих умовах НУЦЗУ

Рятувальнику у своїй діяльності постійно доводиться стикатися з небезпечними факторами, які можуть вплинути не тільки на його здоров'я та життя але і людей, котрі потребують порятунку. Тому оцінка ситуації і максимальне використання уваги так важливо у професійній діяльності рятувальника. Увага це здатність свідомості вибірково сприймати певний об'єкт в конкретний момент з усіх доступних і переключатися між ними, вона є одним з основних і важливих процесів, котрі забезпечують можливість рятувальникам орієнтуватися в ситуації і виконувати успішно професійну діяльність як в повсякденних так і екстремальних умовах. Увага пов'язано з багатьма важливими професійними якостями рятувальника, такими як пам'ять, мислення, воля і особливо з ухваленням рішень. Вона дозволяє рятувальникам здійснювати контроль за дотриманням порядку діяльності, роботою технічних засобів, змінами обстановки в зоні надзвичайних ситуацій.

Управління увагою - це процес свідомого вибору системою поточного об'єкта уваги та сталого зосередження на ньому незалежно від наявних подразників, стану системи і середовища для досягнення певної мети. Коли рятувальник навчиться керувати увагою абсолютно в будь-яких умовах, при будь-якому своєму стані і оточенні, тоді навик перейде до компетенції і він зможе управляти увагою, не витрачаючи на це практично ніякої енергії, без напруги і труднощів.

Управління увагою дозволяє збільшити особисту ефективність діяльності рятувальника за рахунок підвищення концентрації уваги на об'єктах і збільшення швидкості взаємодії з ними. Це дозволяє швидше отримувати результати і досягати цілей. Недостатній рівень розвитку якості уваги у рятувальників може призвести до порушень порядку виконання робіт, помилок, ослаблення контролю в процесі діяльності, які, в свою чергу, можуть спричинити за собою травматизм і вихід з ладу технічних засобів. Тому рятувальники прибувши на місце надзвичайної ситуації насамперед повинен оцінити обстановку звертаючи увагу на все, навіть на найдрібніші обставини виниклої надзвичайної ситуації.

Дослідження в цьому напрямку потребує постійної роботи, тому що отримані результати допоможуть рятувальникам як при ліквідації надзвичайних ситуацій, так і при підготовці майбутніх працівників ДСНС України.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Гиппенрейтер Ю.Б., Романов В.Я. Психология внимания. - М.: ЧеРо, 2001. - 858 с.
2. Основи психологічного забезпечення діяльності МНС: Підручник / За заг. ред. проф. О.В. Тімченка. – Харків: Вид-во УЦЗУ, 2009. - 217 с..