

ВАЖЛИВІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕМОЦІЙНОЇ СФЕРИ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ РЯТУВАЛЬНИКІВ ДСНС УКРАЇНИ

Панков Я.С., НУЦЗУ

НК – Кучеренко С.М., к.психол. н., доцент, НУЦЗУ

Емоції - психічні процеси, що відображають оцінку ситуації для людини в плані задоволення його актуальних потреб і протікають у формі суб'єктивних переживань і фізіологічних реакцій. Життя без емоцій так само неможлива, як і без відчуттів. Емоції виражають наше ставлення до того, що ми пізнаємо, до наших вчинків. Знання про емоції необхідні кожному для того, щоб краще зрозуміти інших і самих себе [2]

Робота рятувальників пов'язана з необхідністю діяти в складних, часто екстремальних ситуаціях і вимагає великих фізичних і емоційних витрат. Рятувальники постійно опиняються перед обличчям людських проблем і страждань, змушені діяти в умовах некерованою і непередбачуваною ситуації, яка загрожує життю і здоров'ю, необхідності швидко і чітко реагувати на її зміну. У зв'язку з цим професія рятувальника - одна з найбільш стресогенних і емоційних. Спеціальна підготовка передбачає вироблення у особового складу психологічної готовності і стійкості при підготовці до конкретних видів аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт. Вона здійснюється шляхом формування високої емоційно-вольової стійкості, тобто здібності не піддаватися страху, тримати себе в руках в небезпечних для життя ситуаціях, готовності до рішучих колективних і одиночних дій. Підвищити емоційну стійкість рятувальника до таких психотравмуючих факторів, як вид спотворених живих і загиблих людей, крики і стогони дозволяють тренування на полігонах, де застосовуються спеціальні муляжі, звуковий супровід. Спеціальна психологічна підготовка здійснюється в процесі навчання, проведення спеціальних психофізичних тренувань. [1]

Рятувальники потрапляючи в екстремальні ситуації і переживаючи постійний стрес, піддаються ризику прояви емоційного виснаження. Це може привести до виснаження особистісних і емоційно-енергетичних ресурсів організму. Для того щоб це уникнути, потрібно якомога частіше проводити працівникам структур ДСНС різні тренінги проти емоційного виснаження. Для дослідження цієї проблеми мною розроблено психологічну технологію роботи з особовим складом курсантів НУЦЗУ застосування котрої планується найближчим часом.

ЛІТЕРАТУРА

1. Кучеренко С.М. Вивчення емоційного стану особистості як чинника, котрий визначає успішність професійної діяльності / Вісник Харківського державного педагогічного університету. – Харків, Вип.8.-2002. - С.138-141.
2. Дружинін В.Є. Психологія емоцій, почуттів, волі.-М.: ТЦ Сфера, 2003.- 312 с.