

**ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ІЗ
СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ В ПРОЦЕСІ УЧАСТІ У
ЗМАГАННЯХ З ПОЖЕЖНО-ПРИКЛАДНОГО СПОРТУ**

Басюра К.Д., Мірошніченко В.О., курсанти, НУЦЗ України
НК – Позднякова М.М., викладач, НУЦЗ України

Професійна діяльність фахівців служби цивільного захисту характеризується підвищеним рівнем ризику, значними фізичними та психоемоційними навантаженнями, необхідністю оперативного прийняття рішень у стресових умовах. У зв'язку з цим особливої актуальності набуває проблема психологічного забезпечення здобувачів вищої освіти закладів вищої освіти системи ДСНС України.

Важливим елементом професійної підготовки курсантів та студентів навчальних закладів пожежно-рятувального профілю є пожежно-прикладний спорт, який за своїм змістом та умовами виконання вправ максимально наближений до реальної службової діяльності рятувальників. Участь у змаганнях сприяє формуванню психологічної готовності до дій в умовах дефіциту часу, фізичного виснаження та підвищеної відповідальності.

Під час змагальної діяльності у здобувачів розвиваються такі професійно важливі психологічні якості, як стресостійкість, самоконтроль, рішучість, впевненість у власних силах, здатність зберігати ефективність діяльності в екстремальних умовах. Значну роль відіграє також командна складова пожежно-прикладного спорту, що сприяє формуванню навичок взаємодії, взаємної підтримки та згуртованості особового складу.

Отже, пожежно-прикладний спорт доцільно розглядати як ефективний засіб психологічного забезпечення здобувачів вищої освіти навчальних закладів із специфічними умовами навчання, що сприяє підвищенню рівня їх психологічної готовності та надійності дій під час виконання службових завдань у надзвичайних ситуаціях. Він сприяє формуванню психологічної стійкості, навичок самоконтролю та здатності ефективно діяти в умовах підвищеного психоемоційного навантаження. Виконання змагальних вправ у стресових умовах і дефіциті часу підвищує готовність до швидкого прийняття рішень, командний характер змагань зміцнює взаємодію та психологічну надійність особового складу.

ЛІТЕРАТУРА

1. Кокун О. М. Психологія професійної діяльності в особливих умовах. Київ : Академвидав, 2020. 368 с.
2. Литвин О. В. Психологічна підготовка фахівців цивільного захисту. Харків : НУЦЗУ, 2019. 180 с.